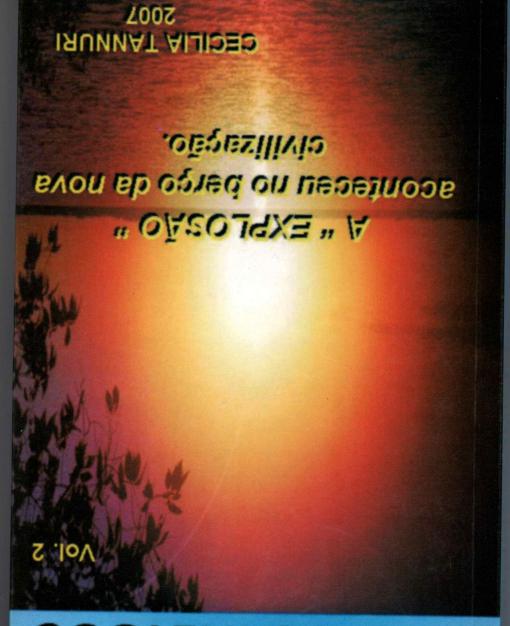
#### somos índigos

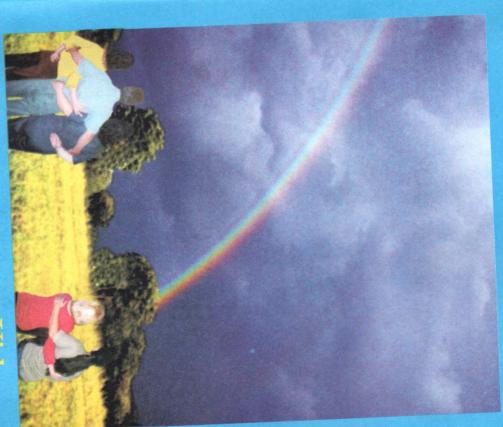




Com a publicação do volume 2 do livro "Somos Índigos A Explosão Aconteceu no Berço da Nova Civilização", a autora, *(ecília Tannuri, Terapeuta Holística,* insere novos relatos sobre sua vivência no caminho que escolheu, como facilitadora o orientadora no relacionamento familiar com Índigos.

Diversos aspectos da convivência com Índigos são bordados neste volume, inclusive sobre a evolução destes para o estado Cristal e obre os relacionamentos multidimensionais no século XXI.

E também autora do livro Somos Índigos", já na 7ª. dição; da série "Glork", com 7 volumes: "Faça Bom Uso de Sua nergia"; "Energia Vibracional"; "mor Incondicional"; "Depressão Medo"; "O Mau Uso do oder"; "Consciência/Unidade"; Cada um Faz sua História"; e do VD da série Glork que é um abalho vibracional de auto-ajuda. stá lançando ainda o DVD Somos Índigos", uma estória m quadrinhos eletrônica de ersonagens com a



Novo Tempo. Nova Vida. Como será daqui por diante?

### SOMOS ÍNDIGOS

A "EXPLOSÃO" ACONTECEU NO BERÇO DA NOVA CIVILIZAÇÃO.

Vol. 2

CECILIA TANNURI 2007 "A nossa habilidade para alcançar a Unidade dentro da diversidade será a beleza e o teste da nossa civilização."

Gandhi.

### **AGRADECIMENTO**

Agradeço a Deus, em primeiro lugar, por esta oportunidade de poder continuar este belíssimo trabalho com seus filhos especiais, os **Índigos**.

Esses pequenos mestres que **ELE** nos enviou para nos amparar, nos acolher e nos direcionar nesta grande passagem e mudança planetária.

Eu, como autora do livro somos índigos, vol. 1, e todos os leitores reverenciamos a todos vocês do universo que nos proporcionam a vinda destes seres especiais, que convivem conosco e nos ajudam a ter maior clareza deste momento atual...

#### INDIGO



que me invade essa energia... no percurso do caminho das estrelas; Mas, me traga junto à sombra para eu vê-las à medida Vem criança, traga o sol que me alumia

já que a obra ora em curso mais se avança... projetada pelas mentes mais capazes. Traga a mão dos construtores mais audazes Traga os ventos promissores da mudança

que reflita a luz mais pura, doce e calma... como a taça transbordante do cristal Mas, me traga o coração do amor-total

Quem te acolhe neste instante decisivo

<

QUEM É E ONDE VIVE

63

para a paz angelical de sua alma... é o planeta no seu salto evolutivo

#### **NDICE** Marcionito

III - COMO TU ÍNDIGO E	II - NORTE DO POR QUÊ? • I ENCON	ENFIM, C	INTRODUÇÃO
COMO TUDO ACONTECEU? ÍNDIGO EM AÇÃO !	NORTE DO PAÍS FOI ESCOLHIDO. POR QUÊ? • I ENCONTRO MÍSTICO CULTURAL DE RORAIMA	ENFIM, CHEGOU A NOVA ERA  • A NOVA ERA, O NOVO MUNDO	
55	44	13 26	pág 9

DEPOIMENTOS E REELEXÕES 123
VII - CRISTAL E ÍNDIGO, RELACIONAMENTOS. O QUE PODEMOS FAZER PARA AJUDAR?  • RESPOSTAS PARA MUITOS 108 QUESTIONAMENTOS • EXERCÍCIO: CENTRAR A PRÓPRIA ENERGIA. • EXERCÍCIO: ABRIR O CARDÍACO. • EXERCÍCIO: FAZER ADOXA DIMENTO E ENTRAR NUMA
108 108 119 120
119
NOVA DIVIENSAC

		î			1
O QUE ESTÁ SE PASSANDO?	RELACIONAMENTOS MULTIDIMENSIONAIS NO SÉCULO XXI	A CRIANÇA CRISTAL	<ul> <li>ASPECTOS ESPIRITUAIS DOS ÍNDIGOS</li> <li>PROBLEMAS QUE OS ÍNDIGOS PODEM EXPERIMENTAR.</li> <li>O QUE PODEMOS FAZER?</li> </ul>	SENTIMENTO RECONHECIDO POR ÍNDIGO E CRISTAL: O AMOR	COMO SERÁ DAQUI POR DIANTE?
235	232	205	188 197 200	173	pág. 161

R	•	•	•	•	•	•	•
REFLEXÕES	OS ELEMENTOS CHAVES: COMUNICAR-SE E CO-CRIAR	PERMITINDO O TOTAL ESPECTRO DE SENTIMENTOS	IGUALDADE NO COMPANHEIRISMO	COMPANHEIRISMO PLANETÁRIO	RESSONÂNCIA DE ALMAS, MAIS QUE ATRAÇÃO FÍSICA.	O RELACIONAMENTO MULTIDIMENSIONAL	AS VELHAS FORMAS DE NOS RELACIONARMOS
258	253	251	248	245	243	242	238

### INTRODUÇÃO

Amor incondicional — este é o único sentimento que verdadeiramente faz parte desta "energia azulada", a cada dia, a cada hora, a cada minuto desses anos, em que estamos envolvidos com essas criaturas mágicas, sábias e tão fascinantes. Delas emanam sentimentos de fidelidade, justiça e de puro amor.

Vivenciar o amor incondicional junto com eles, os índigos, é o que temos de mais belo e sólido, neste momento.

 $\succeq$ 

RELAXAMENTO COM ENERGIA

272

ÍNDIGO E COM ENERGIA

VIBRACIONAL

EXERCÍCIO: ENERGIA ÍNDIGO

274

276

EXERCÍCIO: ENERGIA

VIBRACIONAL

Quando nos reunimos em festas, em casas, nas escolas, nas ruas, enfim não importa local ou data, a chama desse amor incendeia nossas almas e faz com que nossas vidas pacatas, às vezes

sem graça, se transformem num momento inesquecível, deixando nossos corações latentes, transbordando de emoção e de sensações indescritíveis...

Pensar e refletir sobre o que o mundo precisa, tem sido preocupação constante nos anos que se foram; do mesmo modo que será nos anos vindouros. Famílias, amigos, conhecidos se encontram, se reúnem e a felicidade parece estar em cada olhar, em cada gesto, em cada sorriso.

Deus nos dá a chance de podermos transmitir as dores do presente, com a eterna harmonia do futuro, quando alcançarmos a *paz* dentro de nós.

Esta "nova era" é uma época mágica, uma fase de decisões, de

mudanças, de inovação, enfim tudo aquilo que precisamos para podermos caminhar. A canção "All you need is love"

(Beatles) retrata o tema "todos nós precisamos de amor", o qual deveria ser o tema do planeta agora, porque é para amar que estamos aqui.

A passagem pela terra é muito mais do que um sonho ou imaginação. Na imaginação nós criamos fantasias, mas a imaginação nós criamos fantasias, mas a nossa moradia e a nossa passagem pelo planeta terra é uma realidade, apesar de planeta terra é uma realidade, apesar de podemos sentir, pois tudo o que aconteceu, está acontecendo ou acontecerá, já está pronto e está entre acreditarmos nisso, que fazemos parte acreditarmos nisso, que fazemos parte do todo, saberemos exatamente como

esse todo fará parte de cada um de nós.

Isto é uma homenagem à vida e aos *Índigos* que são a *continuação*, a *extensão*, a *ponte*, que nos liga à felicidade, esperança e fé de um futuro em *paz* e com dedicação. E sendo assim, aprenderemos que o melhor caminho e o mais curto é amarmos incondicionalmente — sem restrições e preconceitos — aceitando o outro exatamente como ele é, por inteiro!

Cecília Tannuri

#### PARTE I

## ENFIM, CHEGOU A NOVA ERA...



## ENFIM, CHEGOU A NOVA ERA...

Quantas vezes ouvimos falar

em "Nova Era", "Nova Energia", "Novo Mundo", "Nova Civilização", etc.

O que realmente significa tudo isto? Qual é a diferença que estas denominações, ou melhor dizendo, expressões de um vocabulário pouco comum, fazem nas nossas vidas e no nosso dia a dia?

Sabemos que estamos mudando a vibração planetária e também

o nosso nível de consciência. Há uma década isto tem se acelerado numa proporção gigantesca. À

o dia se torna cada vez mais curto; não medida que o tempo passa sentimos que temos mais tempo a perder. Cada minuto extremamente precioso para o nosso

## crescimento individual e coletivo.

ganâncias, individualismo. O homem se perdeu nas suas no seu egoismo

estão evidentes neste momento. Nunca se viram tantas guerras, tantas mortes, tantas famílias sendo desfeitas (pelo mau uso do poder). As violências: física e moral

é que se pronuncia o nome de Deus e é, em nome de Deus, que seres humanos se escondem para negatividades. O que está ocorrendo O agravante nesta estória toda satisfazer

conosco? Quanto tempo ainda achamos

que temos?

significa que hoje realmente estamos Quando se fala em "Nova Era"

vivenciando.

São muito impressionantes as

separações que vemos e ouvimos. Pessoas totalmente desencontradas, sem direção; famílias se desfazendo... e, tudo

isso, por não nos entendermos mais. Cada um de nós parece falar

desenvolvida para a nossa segurança e uma linguagem própria e diferenciada,

defesa.

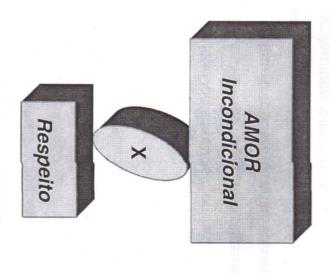
Com a chegada e a atuação dos Indigos em várias áreas, tais como: sociedade, família, saúde, escolas, política, etc. estas separações têm sido menos dolorosa, pois essas energias

hiperativas, inteligentes e determinadas têm nos auxiliado na coerência dos nossos sentimentos e ações; simplificando nossas vidas com a visão amadurecida, justa e sábia.

Quando vemos filhos, pais e amigos se separando por divergências de opiniões, por falta de respeito, por egocentrismo; — cada um permanecendo com idéias e sentimentos restritos e em benefício próprio — os *Índigos* nos colocam imediatamente de frente com a situação, não nos deixando ser enganados e desrespeitados com atitudes alheias, sejam pessoas próximas ou não.

Independentemente de títulos e grau de parentesco: mães e filhos; filhos e pais; genro e sogra; professor e aluno; paciente e médico. Enfim, títulos que,

para os *Índigos*, não tem o menor significado. O importante é:



Este *lema e* as idéias que os *Índigos* defendem são absolutamente fantásticos...

Indigos" que o nosso contato tem se estreitado mais. E, cada vez mais eu, como autora do primeiro volume, tenho como autora do primeiro volume, tenho admiração, respeito e gratidão por eles estarem aqui nos dando a mão, com enxergar que somos seres únicos, temos o nosso valor moral e ético. E, se isto não for respeitado, corremos o risco de nos aprisionarmos em conceitos e sistemas falidos.

A atuação destes seres iluminados tem sido da maior importância a nível planetário.

Mas, pessoalmente e tendo convívio diário com eles, posso afirmar que a ajuda é de ser humano para ser humano, sem nenhuma ilusão. O que é

correto <u>é</u> <u>correto</u>; não há meio termo. Ou <u>é</u> ou <u>não</u> <u>é</u>. O meio termo, o "jogo de cintura", a maleabilidade e a flexibilidade não fazem parte do vocabulário destes "anjos transformadores".

Hoje, em 2007, podemos dizer que estamos na "Nova Era", numa nova energia, nova vibração.

Graças ao empenho dos *Índigos*, a vibração planetária está se modificando, se estendendo, como se jogássemos uma pedrinha na água, onde o centro é focado e a partir deste foco se formam ondas laterais beneficiando o

O planeta Terra hoje conta com milhares e milhares de *Índigos* que estão em todos os cantos por onde andamos. Eles são a diferença planetária. Com seus

sentimentos límpidos e cristalinos, com sua doçura e firmeza que, somados ao amor pelo planeta e, conseqüentemente, por nós seres comuns, eles são a fórmula mágica para a transformação e para a transmutação de todos nós.

Por ter dois filhos *ÍndigOs*, uma sobrinha e afilhada, e um neto *estelar* com quem aprendo o tempo todo, sintome, particularmente, privilegiada.

São chaturas difíceis, de personalidade forte com determinação de um guerreiro na rena; cumpridores de seu papel; cuja reponsabilidade vem em primeiro lugar.

Contudo, na linguagem do amor e do respeito, são aliados, companheiros, amigos, fiéis, para toda a nossa vida.

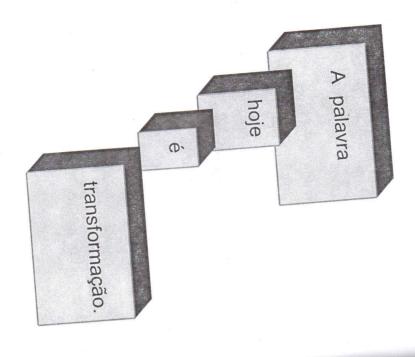
Cada família, cada escola, etc. convivem com esta energia diariamente e, observando, à distância percebo que várias instituições ainda têm muitas dificuldades em lidar com isso.

Tenho visto pessoas desistirem e às vezes nem mesmo tentar entender os *Índigos*. E, assim, os vejo perdidos, abandonados e infelizes.

Uns estão em clínicas sendo medicados; outros na prisão; outros perambulando pelas ruas sem nenhum referencial. Então, me pergunto, será que os responsáveis por estas crianças estão adormecidos?

As informações estão aí, ao alcance de todos nós, em livros, textos, seminários, palestras, filmes, músicas, templos, crenças, filosofias, etc.





Quem não estiver dentro desta realidade estará fora do campo energético que nos foi determinado pelo **plano** 

maior, por energias sutis que estão nos direcionando a um mundo melhor.

Então, o lema hoje é:



## A NOVA ERA – O NOVO MUNDO

Há um provérbio que diz:



Como a humanidade está agora enferma aparecem, naturalmente, os grandes remédios com o objetivo de curá-la. Talvez em nenhuma época da História haja o mundo necessitado tanto de médicos capazes de curar, pois basta

um diagnóstico rápido para constatar quão graves são as moléstias e quão numerosos os doentes. Alguns doentes do corpo, outros doentes da alma. Poucos são os que, em perfeito estado de saúde, conseguem se manter em equilíbrio constante, animando, lutando e se entregando ao sagrado "comando" de curar almas e corpos.

Em geral, é muito maior o número de pessoas que pedem do que aquelas que dão. E bem maior é o número dos que esperam um auxílio, quer no *campo material*, quer no *espiritual*. Mas, em compensação, os poucos que se *sentem sãos*, multiplicam suas energias e ajudam a *melhorar a situação do mundo*.

Todo ser humano, ainda que tenha pouca instrução, sabe que um forte pensamento bom derruba montanhas de maus pensamentos e que uma só ação boa destrói o efeito de milhares de ações más. Sendo assim, através dos poucos que sabem pensar bem, sentir bem e viver correta e nobremente, será possível realizar o tão almejado sonho do aparecimento do *novo mundo*, o *despertar de uma nova era de paz, harmonia e felicidade*.

Segundo o Apocalipse (22:10), os tempos são chegados e, sempre que tal acontece, aparecem forças divinas capazes de desfazer as tempestades kármicas descarregadas sobre o mundo; e de salvar a humanidade náufraga. Em algumas épocas foi um Instrutor Espiritual

que, por sua missão divina, atraiu homens de boa vontade e deu origem a uma nova religião.

Em outras, foram reformadores sociais, criaturas esquecidas de si mesmas, sacrificadas pela ignorância humana que, se entregando ao martírio, viram coroados de êxitos seus ideais, legando, às gerações futuras, novas descobertas científicas ou uma nova filosofia, para elevar o padrão mental e o moral humano.

Ao estudarmos a vida de alguns homens da nossa história, encontraremos neles os precursores de uma nova era, os que souberam levantar a bandeira do progresso com um novo lema, mas sempre combatidos pelos que, presos ao passado, não desejavam que

se perturbasse o equilíbrio estático dominante, com o alvoroço que trariam as idéias novas.

No século XVI, —quando o mundo se encontrava sob a influência da Idade Média e a idéia que dominava as nações era a de que a terra era imóvel e de que o sol errava entre as nuvens e a terra era o centro do universo—, apareceram Copérnico, Giordano Bruno e Galileu para afirmar e provar o movimento da terra e demais planetas ao redor do sol.

Foi o início da crise entre a ciência e a religião, a qual só se deteve com o reajustamento teológico da Igreja.

Dominava a idéia de que, para o gênero humano, tudo tinha sido criado e de que, além da lua, do sol e das estrelas

se encontrava Deus, num trono, à espera de seus filhos para premiá-los ou castigálos. As idéias novas, porém, melhoraram as relações entre o homem e Deus.

Giordano Bruno declarou:

"A terra gira com seus habitantes em espaços ilimitados. Os mundos são inumeráveis. A vida é universal, multiforme e em toda parte ela cria seres vivos; esta vida infinita é o Ser Universal, a quem chamamos Deus. Por toda parte, mundos. Por toda parte, seres vivos. A morte só pode dissipar os corpos, mas não tocar a vida. O corpo só vale enquanto é um instrumento de uma vida nobre, amante, heróica, digna de ser uma parcela da vida universal e divina. O medo, a mentira, as baixezas, eis a

desonra da vida; e a desonra é pior que a morte, porque mancha a vida, ao passo que a morte só destrói os corpos".

Foi esta a base moral-filosófica que Giordano Bruno apresentou ao Cristianismo e as idéias que defendeu em toda a Europa.

Em conseqüência de suas teorias foi acusado de ateísmo, condenado à morte e queimado vivo.

Sua vida não foi em vão. Suas últimas palavras: "Saber morrer num século é viver para todos os séculos futuros", abafadas pela fogueira, continuam sendo sua mensagem ao mundo atual.

Há centenas de outros fatos e personagens da nossa história,

precursores de um mundo novo e, portanto, não nos devemos desanimar agora, clamando que o *mundo está em trevas*, que o seu fim se aproxima, que uma língua de fogo extinguirá a terra e seus habitantes. Muito ao contrário, devemos esperar o aparecimento de *grandes seres*, homens que, como Giordano Bruno, saberão morrer num século para sobreviver em séculos futuros.

Todos falam na Nova Era.

Todos a esperam ansiosamente. Muitos crêem num futuro melhor. Entretanto, muito poucos se preparam para receber a Nova Era ou compreender a mensagem que a mudança de ciclo, eminente, representa.

presentemente, parece m de fumaça encobre a ponsáveis pela geração que

Ar a dominar o futuro.

A geração que está abrindo os olhos para o mundo, crianças que tomam corpos com suas almas repletas de responsabilidades e compromissos, não encontram meios favoráveis para cumprir sua missão. Se estas se encarnam em ambientes de dinheiro e conforto, elas vêem satisfeitas as suas necessidades físicas; porém, seus pais ou responsáveis se esquecem de suas necessidades espirituais.

Outras nascem em meio de pessoas esclarecidas e de almas afins, ambientes que lhes preparam a mente e o

coração para o serviço da humanidade e para o serviço divino; mas a luta pelo pão, o limite criado pela vida material, a incompreensão de seus valores, arrefecem-nas, muitas vezes, e precisam se transformar em verdadeiros heróis, se desejam realmente cumprir o seu dever. É oportuno aqui registrar que estamos generalizando pelos extremos, pois é o mais comum.

O *mundo novo* surgirá pelo trabalho dos que agora estão em altos postos como, por exemplo, na direção de qualquer empresa, por insignificante que esta possa parecer.

Surgirá pelas mãos de pais, professores, chefes de diversas áreas, embaixadores, estadistas, governantes,

aos quais cabe a responsabilidade maior de gerenciar e de preparar o amanhã.

algo pela melhoria da situação do mundo, pelo reto cumprimento de nossos deveres e desenvolvimento de nossa capacidade de servir cada vez mais e melhor.

Mas, os que atualmente se mostram condutores deficientes ou ineficientes são responsáveis pelo fracasso dos não poucos que poderiam realizar muito mais e realizam quase nada.

Escravos do meio, preocupados com o dia de amanhã, subjugados a compromissos materiais de toda espécie; desajustados e desiludidos da falsa política, pela hipocrisia dos que tudo

prometem e nada cumprem, tornam-se descrentes e materialístas, seguindo muitas vezes um caminho errado, diferente do que seu *ego* escolhera ao renascer neste mundo.

Tudo isto é gério e imensa é a responsabilidade do *homem* no momento presente. Ele precisa viver entre *dois mundos*: o *velho* e o *novo*. Precisa saber manter-se em equilíbrío, não caindo na descrença de todos e de tudo; e, ao mesmo tempo, buscando *alimentar* a *chama sagrada* existente no *coração* de cada ser humano, por mais desumano que no momento ele nos pareça.

Em meio desta desumanidade reinante, está presente a chama que incendiará o ser humano, no dia em que, vítima da dor ou do fracasso de suas

ilusões terrenas, sentirá a verdade existente em seu coração. Então, será capaz de dizer como São Paulo: "Senhor, sendor, por que não Te reconheci há mais tempo?"

Os ocupantes de altos postos, os que tudo têm e são incapazes de doar, os que ainda não sentiram em seu coração a chama ardente da verdade e do amor à humanidade que luta e sofre; os amor à humanidade que luta e sofre; os everdadeiro valor, não podem receber da Sagrada Ceia a divina promessa de Espírito e Verdade". Sim, porque Ele está no coração de todo ser humano, mas está no coração de todo ser humano, mas amar como Ele amou, vivendo a máxima

do Seu Evangelho: "Amai ao próximo como Eu vos amei".

A sentença do Cristo: "Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida" não significa uma crença pessoal e sectária n'Ele, o que seria muito fácil e cômodo. Significa, antes, uma vivência necessária, um ideal a buscar por toda a humanidade.

Cada qual tem que se tornar, ele mesmo, o Caminho, a Verdade e a Vida que o farão realizar e sentir o **Cristo** Interno, que é a **Luz** do mundo. Tal é a **Lei Suprema da Vida em evolução.** 

Os que gozam as delícias da vida efêmera e ilusória, esquecidos de que têm deveres a cumprir com seu semelhante e também se esquecem que todos são realmente um; que a vida deve ser vivida alegremente tanto pelos

poderosos como pelos humildes — a quem deve ser dada a oportunidade de partilhar dos bens naturais da terra —, e descambam pelo gozo material em prejuízo alheio, **não encontram** o "seu

#### Caminho".

Também, enquanto as religiões forem simplesmente formas e não vida no coração humano; enquanto o sacerdote cumprir sua missão apenas como dever e não lhe der o verdadeiro sentido: o amor que possui; e, as multidões afluírem aos templos somente em busca de conforto ou para acompanhar uma rotina social, sem para para esemente em busca de conforto ou se aperceberem do significado oculto dos se aperceberem do significado oculto dos evangelhos, a humanidade não encontrará a "Verdade".

Enquanto cada ser humano não viver integralmente as abstratas

verdades espirituais pregadas pelas religiões, não encontrará a "a sua Vida".

Esta é a base para a construção do novo templo da Fraternidade Universal, ideal máximo nas relações inter-humanas.

Esse templo não estará encerrado em ambientes separados, mas unirá os homens de todas as classes e religiões. Aproximará o Oriente do Ocidente, o branco do negro ou do amarelo e constituirá no mundo uma só irmandade humana.

O mundo novo surgirá como uma esplêndida manifestação do próprio ser humano.

Cada homem será um reflexo real da divindade interna. Todos se compreenderão.

Os problemas sociais como os

do casamento, educação, guerra e paz,

estarão resolvidos.

As religiões e filosofias desempenharão cada uma o seu papel.

A ciência será posta a serviço da humanidade, facilitando-lhe a existência material e lhe dando maiores oportunidades para viver espiritualmente.

Enquanto isto não chega, façamos a nossa parte para preparar e esperar a nova era, o novo mundo!

#### Cidinha.

Grande ser, que já não está mais entre nós seres humanos. Já está com o Pai, no amor, na proteção e iluminação Divina. Que Deus ilumine sempre a sua essência.

12 de janeiro de 2007.

### Missão verdadeira dos Índigos

- Desvendar mistérios,
- Banir o mal,
- Expandir sabedoria,
- numa só verdade:

0 1 101

#### PARTE II

NORTE DO PAÍS FOI ESCOLHIDO. POR QUE?



### NORTE DO PAÍS FOI ESCOLHIDO. POR QUE?

Os Portais foram abertos e liberados. A energia velha foi destruída... As gerações do Poder foram eliminadas, estipardas, explodidas... O novo registro é:

LIBERDADE

ABERTURA

INTEGRAÇÃO

JUSTIÇA

UNIÃO

HONESTIDADE

IGUALDADE

Quem comprou o jornal Folha,
em Boa Vista – Roraima, em 23 de agosto
de 2006, se deparou com um tema
polêmico difícil e de grande repercussão
polêmico de hoje: "Mundo Místico em
nos dias de hoje: "Mundo Místico em
piscussão. De 22 a 24 de setembro
piscussão o 1º. Encontro Místico

Cultural em Roraima."

A promotora do evento só

cumprindo sua missão de Cumprindo sua missão de cumprindo sua missão de transformar e quebrar padrões antigos, deu essa abertura para todos os Índigos, deu essa abertura para todos os Índigos, de vieram a este planeta Terra colaborarem com o Grande Projeto do colaborarem com o Grande Projeto do de ferro para a Era de ouro. Ou como de ferro para a Era de ouro. Ou como de ferro para a Era de ouro. Ou como de ferro para a Era de ouro.

Aquariana...

Este acontecimento se deu no norte do país onde foram liberados os comandos quânticos para que as energias dos portais sejam exclusivamente de

transmutação...

A linguagem mais conhecida no norte do país é a do *poder*.

Com o trabalho dos *Índigos* (limpeza energética) eles simplesmente fizeram um "zeramento" no local, ou seja, destruíram energias do passado, onde o entendimento era de *comando*, separando as classes sociais, as crenças

Muitas energias das gerações dos antepassados foram literalmente apagadas, diluídas, deixando o campo vibracional com uma energia nova e

Foi necessário este grande trabalho para que os membros deste Projeto Terra ganhassem *novos* conceitos: igualdade e irmandade.

As energias do norte do país e de parte da Venezuela estavam enraizadas e impregnadas de padrões comportamentais repetidos por vários ciclos do passado.

Quando este trabalho dos *Indigos* é feito, o campo vibracional fica preparado por uma freqüência e sintonia de energias equalizadas, proporcionando um *novo entendimento* para os seres que ali habitam.

Partindo de lá (norte do país), esses novos comandos liberam uma contaminação e expansão *positiva*, aumentando rapidamente a vibração do

neutra

(Nordeste, Centro-Oeste, Sudeste, Sul) possam também reformular tudo, para local, fazendo outros lugares abaixo que este *celeiro* — que é o nosso país esteja com o suporte necessário para acolhermos o mundo.

importantes trabalho e missão evento, o "começo do fim". Indigos: concretizar, através de um Este foi um dos mais

para os leitores do jornal a Folha, de Boa Vista (RO). Coloquem-se no lugar deles e leiam a reportagem a seguir. Vejam como foi impactante

#### Um Jornal Necessário

Boo Vista, qualita feira, 23 de agosto de 2006

# Mundo místico em discussão

De 22 a 24 de setembro será realizado o 1º Encontro Místico-Cultural em Rorada

edition(jitothaby.com.cx EDILSON RODRIGUES
Editoria de Variedados

za Hotel. No evento os parae setembro, no Aspara ? pintos terão parestras e coultural em Roraima, qui ontecerá días 22, 23 e 2 ecersio o novo assurio no Encontro Mississi ta será sede do la cidade de Boa V

mergencos estão no calic armen Duarte, explico ectiva de que os portas abem que nessa transtais do Norte apropulsos ue Boa Vista è una das ca the owncounter, person of a methra existe uma per A promotora do evente im como outros massa



Carmen Duarte com um dos participantes do erento, Crístino Wapitana

50

potencial energético muito com um diferencial e uma abertura do 1º Encontro an end brobunda branc in all in the que a desirable o Brasil e parte da America rebro, é menos potente do qui Master Class e de misiceter varios lipos de filosois crosse point, disc do Sal são beigo da nova de Timen El contain que "Aqui en Roraina te Encontro Mistico- potenzial slém do intekctu- no Wapitana. polescialidate. mina cerchal dessas cianças, ou seja, a metade do Cacalla Tamuni, apresenta-

Cultural em Roraima tem o al, são amocosas, têm percii do despeniar da conso licussio sobre a importan-Section of Community and Complete onto application Outro aspecto do even- nós, a sociedada, pessanos PRINCIPAL TO THE Ainda Conforma Car

to the the decimal to a must du 1889 de da novo assunto no mundo quita", frisos. 

mos uma biouniversidade de mundo a partir de 1960 22, Carmem Duarte fará a haverá a palestra: Segundo Carmem, a es- ma Depois terá palestra Misico Caltural on Roya. "Somos Indigos" com apresentação da Master Cecilia Tamuri e a Class

rebro, é menos potente do ça Master Class e de músi: Aspectos de Cristo" por que o direiro. "Isso signifi- cas tradicionais wapixana e Mayori Alexander Silva. Os hemistério esquerdo do cé- ção da Companhia de Danca que são crianças que iém dunça parimara, por Cristi-"Eastpia Vitracional" com mistica: "Or Portais" com Carls completes "Os lide Da 24, o comito come

al, são amorosas, têm per No da 23, a programa-cepção rápida e sensitivas", ção iniciará às 8hb0, com loga", com Eduardo Weapalestra "O Caminho do ção da Escola de Dança Chillest Dutile spreasure old a survivo and tudies Cristina Rocha e uma reci-

to seri a apresentação do de uma forma e agimos de Raul Branco; interação coment, esses crianças que vão ver, auta prática da Hatha letta "O Poder do Casta Tops in the second seco 

PROGRAMAÇÃO -

**EM RORAIMA** 

22 a 24 de setembro de 2006

Temas abordados neste

evento: Energia Vibracional; O Caminho do loga e Aula Hatha loga; O Poder do Cristianismo Primitivo; Os Três Aspectos do Cristo; O Amor Incondicional; Somos fadiças

Assuntos ministrados pelos conferencistas: Eduardo Weaver, Cecília Tannuri, Raul Branco, Maycol Alexandre Silva.

#### PARTE III

### COMO TUDO ACONTECEU? ÍNDIGOS EM AÇÃO!



## COMO TUDO ACONTECEU?

O PLANO E O PLANEJAMENTO DESTA EXPLOSÃO ESTAVAM PRONTOS E FORAM CONDUZIDOS PELOS ÍNDIGOS...

SOMENTE ESTA
ENERGIA ÍNDIGO
PODERIA CONCRETIZAR
O "COMEÇO DO FIM"...

Esclarecendo, a expressão: Indigo concretizou o "começo do fim" significa que estamos vivendo uma NOVA ENERGIA. O "começo do fim" é a mudança de um ciclo para outro.

Os portais foram abertos, a energia é outra, o conhecimento e a sabedoria divina estão ao nosso alcance.

As chances são muitas, as oportunidades estão diminuindo, o tempo é curto. Portanto, agora é a nossa vez de agirmos...

É uma questão de *permissão*.

Ou seja, se permitir mudar, transformar e se conhecer...

Saber que somos parte destas mudanças e que faremos a diferença. Então vamos...

cada pessoa tem uma *reação* ou *comentário*. Uns encaram como um segredo; outros, acham que as palavras místico, holístico fazem parte do ról de assuntos da atualidade. E, há ainda, quem encare como *"o novo"*.

Tal fato gera uma sensação de especulação, curiosidade, ansiedade e expectativas.

Muita gente pode estar se questionando sobre o **porquê** destas discussões... Abertura de Portais, mudanças planetárias, Nova Era, novo ciclo, bem como, mudanças de raças, filosofias, crenças, religiões, etc.

E o assunto do momento é o <u>SER ÍNDIGO</u>.

O momento pede o exercício da doação, ou seja, amor incondicional.

Sem ele não conseguiremos caminhar e ser parte integrante do terceiro milênio...

Ter crenças, religiões, filosofias são diferentes maneiras de *devoção*. Cada um pode e deve ter a sua.

Mas, hoje o mais **importante é** a ação.

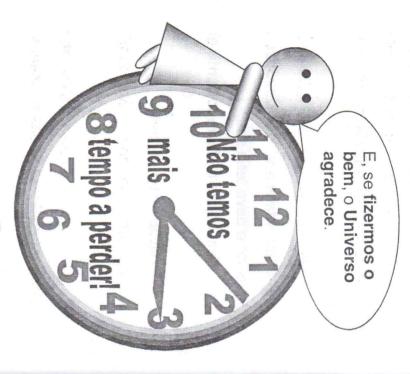
Praticar intensamente o que entendemos como crença... Somando tudo, não importa o nome que se dá.

O que interessa são as *Intenções* – se estas são boas e usadas para o *bem*.

È o que está valendo nos dias de hoje.

Não precisamos mais de

rótulos, nem de nomes.



#### PARTE IV

#### QUEM É E ONDE VIVE ATUALMENTE ESTE ÍNDIGO? COMO FOI SUA TRAJETÓRIA NESTE PLANETA?



#### QUEM É E ONDE VIVE ATUALMENTE ESTE ÍNDIGO?

#### TRAJETÓRIA ESPIRITUAL NESTE PLANETA:

Carmem Duarte, formada em Serviço Social (Universidade Federal do Pará) e em Teologia (Arquidiocese de Brasília, DF).

Filha de pais católicos videntes, espiritualistas, que reuniam os filhos diariamente para rezar o Terço Católico. E, após o terço, ouviam um long-play de Alziro Zarur "O Sermão da Montanha", com uma jarra de água fluidificada a qual,

no final das preces, bebiam. Foi educada dentro deste sincretismo religioso, assistindo missa todos os domingos, participando de procissões, etc.; e, em casa, ouvindo o Sermão da Montanha, recebendo passes e aconselhamentos espirituais.

Sempre estudou em colégios administrados por "Irmãs das Consolatas" e por "Irmãs Dorotéias". Cresceu ouvindo estórias de projeções e de curas espirituais realizadas por suas avós materna e paterna, além das estórias dos tios e tias sensitivas.

Mais tarde, trabalhando como Assistente Social em Brasília-DF, afiliouse à AMORC – Antiga e Mística Ordem Rosacruz, onde encontrou muitas respostas às suas inquietações.

Permanece estudante há mais do vinte e cinco anos, do ronncruscianismo; tendo viajado por varios países: Egito, Israel, Turquia, orocla, Itália, Espanha, Portugal, Inglaterra, Índia, Nepal, Japão, Machuptohu no Peru, Tiahuanaco na Bolívia, e problem participando de vários rituais iniciativos.

Visitou lugares impregnados de rollglosidade e de misticismo.

Pertenceu à Messiânica e participou de muitos cultos para seus antepassados.

Atualmente é membro do Circulo Esotérico da Comunhão do Pensamento Positivo, da Sociedade Teósofica e da Rosacruz –AMORC.

# 2. RESPOSTAS PARA MUITOS QUESTIONAMENTOS:

Ela contou que respostas para muitos questionamentos são encontradas em profunda meditação ou quando se encontra distraída.

#### 3. COMO SURGIU A IDÉIA DO "I ENCONTRO MÍSTICO CULTURAL"?

Ela relatou que a idéia de realizar o I Encontro Místico Cultural surgiu de uma percepção, após viajar 7 anos de Brasília (onde mora) para Boa Vista-RO, visitando constantemente sua

mue, a qual, hoje, por ocasião deste depoimento, está com 96 anos de idade. É uma pessoa lúcida, alegre, amorosa, preparando-se para sua grande iniciação.

A percepção veio em forma de questionamento: "Por que será que o cósmico está geometrizando a minha vinda de Brasília para Boa Vista tantas vezes? Algo vai acontecer, o que será? Por que não mais continuo viajando para o exterior?"

Contou ainda que comentou com uma amiga: "Sinto que alguma colsa vai acontecer comigo, mas ainda não sei o que é."

convite de uma sobrinha jornalista para que eu começasse a escrever pequenas mensagens sobre qualidade

de vida, para seus ouvintes da Rádio Roraima-AM 590, às 9 horas, ouvida em todo o Estado de Roraima; sendo que, em seguida, passamos a fazê-lo para mais uma emissora, Rádio Tropical-FM 94, às 12:30 horas".

Comentou que, sem dúvida, os sinais começavam a chegar através desta sobrinha, que, após completar um ano de trabalho radiofônico, sugeriu: "tia, pense em um mega evento místico!"

Refletiu sobre o assunto e, juntas, cada qual em seu campo vibratório, trouxeram à manifestação o Plano que já estava pronto, cosmicamente falando!

### 4. O ÁPICE DA EXPLOSÃO OU SALTO QUÂNTICO...

Foi a realização do I Encontro Místico-Cultural em Roraima, encontrando os palestrantes receptivos com os seus trabalhos já prontos; assim como, a receptividade do público participante.

# 5. O OBJETIVO DO ENCONTRO

O objetivo desse encontro foi despertar a consciência mística em vários aspectos da transformação interior, com ressonância em nossos relacionamentos pessoais, sociais e no mundo. Ou seja, o Misticismo, como instrumento transformador

#### PARTE V

das relações humanas; a importância dos portais energéticos no Norte do Brasil e parte da América do Sul.

## 6. QUAL FOI A REAÇÃO DO PÚBLICO?

Presença total nos três dias do evento; satisfação e alegria estampadas em suas faces. Indagação sobre quando seria o próximo Encontro.

O momento místico de união e vibração foi a consagração do amor, da compaixão e da paz entre nós e o universo.

## O ÁPICE DA EXPLOSÃO



# O ÁPICE DA EXPLOSÃO

Quando falamos de explosão, imediatamente associamos à "destruição".

E foi o que aconteceu no Encontro Místico-Cultural, em Roraima. No dia 22 de setembro de 2006, numa sexta-feira, 19 horas, no salão de conferências do Aipana Plaza Hotel estava prestes a acontecer o "começo do fim" de um ciclo (da era ferro) para entrarmos em outro (a era do ouro).

O salão estava lotado, muitas pessoas circulavam. Uns pareciam inquietos, outros curiosos e, uma pequena porcentagem tinha uma leve noção do que aconteceria naquela noite!

Havia uma mistura de energias (amor, poder, justiça, honestidade, lealdade, inveja, ódio, etc.) na platéia que incluía: místicos, estudiosos, aprendizes, mestres, céticos, críticos, praticantes, ouvintes. Eram **pessoas receptivas ao** "novo".

O tema da palestra naquela noite era "Energia Vibracional".
O que vem a ser "Energia

Vibracional"?

A palestrante em parceria com
o Universo e sua equipe espiritual teria
essa responsabilidade de passar esta

As pessoas iam e vinham de uma maneira frenética. A promotora do evento e a mestre de cerimônia deram início ao encontro.

informação, o mais claro possível.

Dentro dos agradecimentos, apresentações e relaxamento, as ondas energéticas foram se formando.

A sala estava exageradamente clara. Era uma luz fosforescente, como enormes holofotes acesos num grande campo de futebol.

Fizemos um minuto de silêncio depois nós todos demos as mãos para manarmos o <u>Um</u> (com som, ligado diretamente ao Universo). Foram 8 oms, muito forte. A energia começava a borbulhar.

Logo após, chegou a vez da palestra "Energia Vibracional".

O projetor estava ligado e seu manuseio se deu através de um ser *Indigo*. Quando apareceu o primeiro slide tudo começou a ficar diferente.

Era como se tudo e todos estivessem numa rotação muito lenta... talvez numa primeira dimensão.

Tudo girava, girava e girava e a exposição do assunto energia vibracional não acontecia de uma maneira leve e fácil. Foi absurdamente denso. O salão parecia apagado. Parecia que todos nós estávamos no meio de uma névoa cor de prata.

A energia fluía em círculos, como se andasse por toda a sala e circundava cada pessoa, individualmente.

A palestrante não conseguia expandir os tópicos da palestra "Energia Vibracional". Até a 5ª. foto ela somente lia o que estava escrito na tela (do seu próprio livro Glork).

Estava muito difícil para que a energia sutil conseguisse ancorar naquele local.

Não havia campo energético suficiente para que as energias transdimensionais começassem atuar, ou melhor dizendo, trabalhar...

Depois de um longo período (o tempo de espera era interminável), aconteceu o "esperado". As energias começaram a cercar o lugar; iam se instalando por toda a sala e fora dela também.

Foi emocionante e gratificante, apesar dos momentos difíceis.

No primeiro instante a sala foi ficando azulada (cor da energia *Índigo*).

Os *índigos* começaram a fazer sua filmpeza energética.

Parecia um <u>ciclone</u> passando por ali. Era incrível a velocidade com que

Depois de eliminar a Depois de eliminar a densidade do local, tudo ficou zerado, como se não houvesse nenhuma vibração ou como se a vibração estivesse "tão calma", tipo um mar sem ondas, que a sensação era de PAZ e tranquilidade.

Somente depois dos *Indigos* terem feito o trabalho foi que outras energias universais começaram a atuar.

Cada pessoa recebia uma carga individual de energia cor **prata** e ela se apagava como se não estivesse ali, naquela cadeira. Eram flashes, segundos

e, logo após, essa energia prata.

Entrava no chakra cardíaco uma luz rosa/violeta (amor/transformação).

Isso aconteceu com todos que ali estavam.

energético, pois o registro para a nova energia foi instalado, conectado com a essência Divina de cada um. Tornandose assim aptos a serem multiplicadores que vão se encarregar de passar o conhecimento da vivência daquela data específica, 22 de setembro de 2006.

Os portais desta nova energia teriam que ser abertos, acionados com comandos quânticos no norte do país, pois somos o berço da nova civilização do planeta Terra. Por isso o projeto terra, comandado pelo Universo, iniciou no extremo do nosso País (as aberturas serão no Norte).

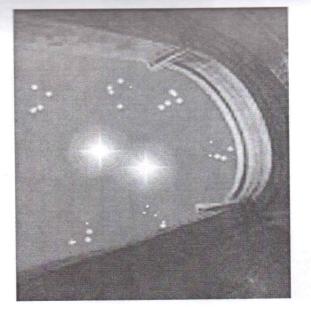
A biodiversidade que ali existe será o suficiente para mandar energias e condições de mudanças para o resto do Brasil, através da força da região.

Agradecemos a nossa Fonte Superior, ao Universo e aos mentores Índigos, Cristais e Estelares deste abençoado plano para nos ajudar na nossa conscientização de que só o "amor incondicional" nos fortalecerá para o novo mundo.

Deixando os velhos padrões para trás (a individualidade), entendendo que **só a união com respeito** nos fará amadurecer; que juntos caminharemos para um mundo melhor.

A mensagem foi passada, as oportunidades estão ao nosso alcance. As

onergias superiores e sutis estão torcendo por nós...



Fles abriram os portais



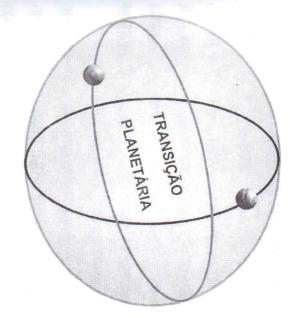
Alguém vai querer ficar do lado de fora? Sempre podemos escolher... Só depende de nós!



PARTE VI



#### O PROJETO TERRA E OS ÍNDIGOS



Ao pronunciarmos esta frase: "Transição Planetária" ouvimos muitas pessoas trocando idéias, buscando explicações. Muitos grupos de estudos e

muitas palestras sobre este assunto vêm acontecendo.

É claro que de tempos em tempos passamos por isso, por essas mudanças.

Várias eras, várias raças, vários ciclos o planeta já vivenciou. E cada fase, cada mudança, cada passagem teve sua importância, suas leis, suas ações e reações.

As mudanças de dimensões, estados, países, oceanos, rios, lagos, matas e florestas; as separações, os deslocamentos de cidades, vilarejos e seres vivos também sofreram as devidas transmutações. Tudo isso dependeu de como estava o momento e do que era necessário fazer...

Para melhor entender esse fato, vamos raciocinar como se fosse uma estória, na qual há inúmeros seres universais que tomam conta de todo o sistema que abrange: vários planetas, várias raças, os reinos animal, vegetal e mineral; os mares, lagos, etc. Enfim, tudo o que compõe o cenário para o bom funcionamento de uma grande empresa.

Pensando assim, vamos imaginar um lugar central, com uma sede, onde reside uma equipe que trabalha em prol de todo o sistema. Como numa grande empresa, essa equipe é composta pelo Presidente e demais funcionários com funções e cargos variados.

então, essa equipe percebeu que um dos projetos da empresa: "O Planeta Terra" não estava indo bem. A

"reclamações", vibrações inferiores; e começaram a ocorrer muitas guerras, sentimentos de raiva, ódio, medo e pânico... Os habitantes não estavam satisfeitos uns com os outros.

Com vários problemas para resolver o tempo todo, o Planeta Terra indicava muitos sintomas de que estava realmente doente!

Então, essa "empresa do Universo" começou a prestar mais atenção nestes acontecimentos. Chamaram os projetistas do Universo para estudar, planejar e propor uma solução para este *grande problema chamado "planeta terra"*.

Tudo para o Universo é muito importante, *em especial o nosso* 

planeta. Porque ele é de grande benefício para nós, seres humanos, que aqui vivemos. Para o nosso crescimento físico, espiritual, mental e psíquico.

E, por ele ser um planeta denso, com muitas dificuldades a serem vencidas, ele se torna muitíssimo importante para a nossa expansão de consciência.

Pelas leis que regem este lugar lemos o benefício de participar da RODA DE SANSARA, ou seja, podemos ir e vir dependendo de cada ser humano com sua estória individual (Registro Akástico).

Por isso *nossa evolução é Individual*, não a dividimos com ninguém.

O Presidente desta empresa do Universo aprovou o plano apresentado para ajudar nosso planeta.

Muitos voluntários estão participando desse momento difícil que estamos passando. Muitos *Mestres Ascensionados* estão por aqui, como nós, *participando arduamente desta missão*. Outros estão *ancorando* estas *energias superiores* para trabalharem, se movimentando a nosso favor.

Este lugar tem que continuar existindo, para o nosso próprio bem... E, para que isso ocorra, o GRANDE PROJETO TERRA tem que dar certo.

Nenhum dos voluntários está aqui a passeio.

Tudo é muito sério. Estamos passando por várias experiências difíceis, porém necessárias; e, se não entendermos isso, vamos nos separar...

# As vibrações e freqüências,

sejam elas quais forem, vão se agrupar cada qual com os seus diferenciados grupos. Esta *divisão* já está ocorrendo e, a cada minuto, vem se acelerando.

Portanto, temos que nos apressar, buscar conhecimento, aceitar ajuda, expandir nossa consciência, viver o desapego, voltar aos valores importantes:

PAZ,

PAZ,

BOLIDARIEDADE

E RESPEITO.

Desconfiança, desrespeito, poder, guerras, não cabem dentro do planejamento desta equipe que está executando este *plano maior*, que foi aprovado pelo Universo.

Os Índigos, os Cristais
e os Estelares são partes
integrantes deste plano. E
todos os seus parceiros estão
aqui para ajudar o planeta.



Eles são sim, *Mestres*, *Anjos*, *Energias Superiores e Sutis*, que estão nossa volta, em todos os lugares, espalhados por todo o nosso planeta.

Cada<sub>lum</sub> deles carrega consigo parte deste plano. E estes seres são instrum dentos da grande empresa do universo e, como trabalhadores, eles tambén m são instruídos pelos seus superio pres. Então, podemos perceber que o plano eta tem pijoridade...

E nós?

Nós temos que nos mexer,

cirrer, tentar, buscar.

Chega de deixar para depois! Chega de colocar a culpa no

próxim/o!

Ning<sub>u</sub>ém está atrás de

cı<sup>/l</sup>þaq os, mas <sub>Si</sub>m, de soluções! Pas<sub>Sa</sub>mos muitos anos,

s/culq,s... dei<sub>xa</sub>ndo para depois ou fi/9inq√o que está tudo bem...

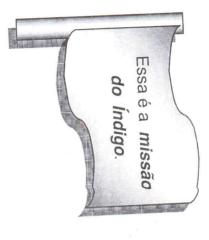
Não, não está!

Estamos vivendo o pico da transformação, da mudança e da Nova Era.

Temos que mudar nossa vibração; temos que saber quem vordadeiramente somos; resgatar nossa "Essência Divina" e praticá-la.

Onde está o Amor Incondicional e a Integração com tudo e com todos ?

97



Essas energias vêm trazendo mudanças, abrindo caminhos, quebrando padrões e sistemas falidos e antigos; limpando energeticamente o campo

vibracional do planeta.

Eles são a "boa contaminação energética". Por onde passam, vão deixando suas marcas, seus novos padrões, vibrando na energia mais sutil do

vivem.

Energeticamente os **Índigos** trazem a **força** e a **perseverança** para

um novo mundo.

Muitas vezes eles são
discriminados e julgados, pois vieram e
vivem numa energia totalmente diferente

Os Índigos vieram com esta função e dever e vão fazer (transmutar energia), pois existe um compromisso maior.

da nossa.

Só a presença (energética) dos Indigos seria suficiente neste contexto, pois o campo vibracional desta energia tem o poder de abranger uma extensão multo maior, do que onde eles realmente

sistema

Essa *limpeza* que eles promovem *é essencial* e *primordial* para que todo o **plano** seja realizado.

Imaginem um espaço bem grande como a capital do Estado de São Paulo (SP). Aquele lugar tem muitas energias misturadas e desencontradas, as quais, juntas, formam um verdadeiro caos.

Os Índigos têm como função limpar este local; ou melhor, neutralizar essa mistura e zerar o campo vibracional. Uma vez feito isto, uma nova energia poderá ser implantada lá.

Por isso, é tão importante o trabalho deles; sem esse trabalho todo o restante não acontece...

Costumamos falar que esta energia Índigo é devastadora.

Passa por cima, como um untor, abrindo, cortando, limpando, limpando, limpando, limpando, limpando o espaço completamente sem resíduos negativos... e sem resíduos do passado (exemplificando: um campo de lutebol vazio e limpo).

Esta equipe de Índigo, Cristal

Estelares tem todo o respaldo do

Universo e também "carta branca" para

muito importante. Somos privilegiados. Como se diz na física é "um salto quântico" na evolução do ser humano.

Passar ou viver nesta Era é

Hoje temos disponíveis muitas Informações, reportagens, internet, comunidades, palestras, TV, grupos de

### PARTE VII

estudo, livros, etc. Tudo ao nosso

alcance

disponíveis. E se tais informações vão nos sabia". As informações estão todas aí alertar, nos conscientizar, depende de cada um de nós. É de "nossa responsabilidade a nossa evolução". Ninguém pode dizer "eu não

As chances estão aí e os

Índigos também, para nos ajudar.

papéis verdadeira e real importância está nas intenções. Cada um passa a se mostrar o já não são importantes; As máscaras estão caindo, os

que é, no grau e nível de consciência.

Ninguém mais consegue se esconder. E

muito menos suas verdadeiras atitudes e

intenções.

CRISTAL E ÍNDIGO, RELACIONAMENTOS. O QUE PODEMOS FAZER PARA AJUDAR?



#### CRISTAL E ÍNDIGO, RELACIONAMENTOS. O QUE PODEMOS FAZER PARA AJUDAR?

Estas crianças estão aqui para nos ajudar na transformação do mundo. Assim, temos muito a aprender com elas, principalmente ouvindo-as.

Elas trazem para a nossa sociedade uma nova concepção de relacionamento humano, baseada em valores altruístas como: autenticidade, lealdade, determinação, amor incondicional. Há inúmeras pessoas que têm muita dificuldade no relacionamento com esses emissários especiais, sobretudo,

porque se aproximam deles com crenças pré-concebidas e regras autoritárias das quais eles não compartilham.

Pais, professores e orientadores devem estar atentos para definir e manter limites claros, mesmo que estes sejam flexíveis o suficiente para serem ajustados a qualquer instante, quando necessário, visando o crescimento emocional e mental destas crianças.

É importante conviver cada vez melhor com esta energia, buscando sempre parceria e união, através principalmente da troca de idéias e do reconhecimento dos valores destas crianças.

Da mesma forma, que é também indispensável lhes proporcionar base familiar com respeito, atenção,

harmonia e amor, fundamental para o desenvolvimento de qualquer criança.

Dentro deste contexto, serão abordados nesta parte, os tópicos:

- "Respostas para muitos questionamentos", incluindo exercícios; e
- "Depoimentos e Reflexões" de crianças Índigo e Cristal.

# RESPOSTAS PARA MUITOS QUESTIONAMENTOS

Como ajudá-los?

Primeiramente devemos focar nossa energia para ficarmos bem e entendermos melhor a energia Índigo – na vibração e na freqüência.

Alguns exercícios para nos fortalecer, serão citados a seguir.

### EXERCÍCIO: CENTRAR A PRÓPRIA ENERGIA

1. O primeiro passo é limpar nosso mental para cumprir a ordem de ser feliz. E para que isto se torne realidade, vamos trabalhar a ilusão de nossa vida, as experiências vividas tão intensamente

por todos. É ilportante vivenciar cada uma delas, bds ou ruins. quais vão aproveitar esta lições, as quais vão primorar nossoser, nossa existência. Prestenção no caminho atenção no diante. Presten agora qualizar este vamo: agora partir deste vamo: agora partir deste vamo: agora vela e a exercício que começa a vela e a momento. Imajinem

A chama significa A chama significa a união de todos nós.

109

tudo é ilusão passageira. Nada permanece intacto, tudo passa.

### b) PEDRAS



Pedras -fonte: Imagem de JTF

dificuldades da vida, para perceber com maior clareza quão forte é o desejo de viver aqui e agora. Não importa o

presente que possibilita a realização de nossa tarefa espiritual.

#### c) FLORES



Lírios - fonte: Imagem de PEC

Como tudo tem um fim, o passo seguinte é olhar para as flores, pois elas indicam as alegrias, as recompensas, o

viver um passo de cada vez; vivenciar o belo, o encanto que a vida proporciona.

Vivam a vida.





O fogo representa a purificação do ser. É hora de terminar com os medos, com as ansiedades que seguram,

amarram e não nos deixam caminhar. Não temos mais tempo para ficar estagnados, sem ação. A vida chama para novamente caminhar ao lado dos nossos irmãos.

#### e) ÁGUA



A água representa o novo renascer. É ela que dá vida em todo o Planeta. Sintam a sua leveza, seu poder

de transformação; pois, sendo aparentemente frágil, possui a fortaleza da própria existência. Procurem mentalmente imitá-la.

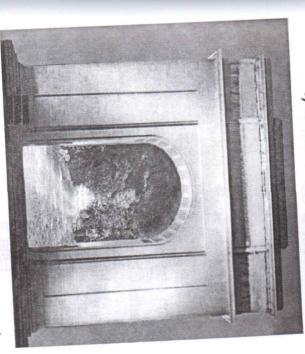
Coloquem as mãos na água da pequena cascata para sentir seu frescor, sua vida fluindo novamente.



Neste nosso caminhar, os 4 elementos estavam presentes, deixando o passado para trás, vivenciando o agora, com um novo pensamento, um novo coração; construindo uma guirlanda de

novas positividades para nós e para os que nos cercam. A partir deste momento, conhecendo um pouco mais das emoções vividas e, já purificados, está na hora de passarmos pelo portal.

### f) O PORTAL



A travessia do portal representa

o nascimento para a nova vida. A vida antiga foi deixada para trás.

Novo tempo se apresenta. Só existe o novo pensamento, o novo ser; outra dimensão baseada na esperança, no amor incondicional. *A comunhão da matéria com o Ser Divino está dentro de cada um.* E, para que isto se torne realidade, abriremos o coração para receber a bênção de Deus.

### Sejam felizes!

4. Agora olhem para trás e vejam que nada mais existe: o portal, as flores, as pedras, o caminho. Tudo desapareceu. Vivemos a ilusão da vida.

Esta é a lição que temos que aprender: nada é eterno, tudo passa.

#### EXERCÍCIO PARA ABRIR O CARDÍACO

Antes de fazer o caminho (mental) e zerar sua vida, vamos abrir o cardíaco (chacra)...

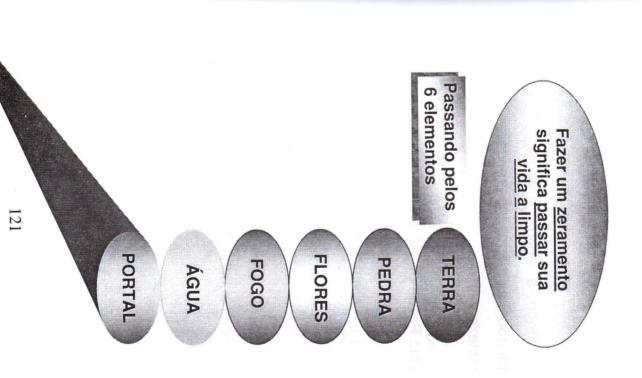
Com os olhos bem fechados, ao som de uma música suave, num lugar tranqüilo.

Mentalizar uma *chama rosa* no centro do seu peito. Colocar a mão direita no peito e massagear lentamente, imaginando a *chama rosa* entrando e aquecendo seu coração. Fazer este relaxamento por mais ou menos 20 a 30 minutos.

# OUTRA SÉRIE DE EXERCÍCIOS

 Depois da leitura sobre o que é energia Índigo, fazer um grupo com algumas perguntas, na intenção de trocar idéias.

2. Ler com atenção o que vem a ser *energia vibracional*.



Você revive toda a sua história, deixando a antiga energia, os velhos padrões, as mágoas, os rancores, a dor, a tristeza, etc.

Então, dá lugar à passagem pelo **Portal da NOVA ENERGIA**.

Conseqüentemente você entra para uma **NOVA DIMENSÃO**.

#### DEPOIMENTOS E REFLEXÕES

- Sabendo que é um Índigo, como foi e está sendo sua vida?
- 2) E as responsabilidades com o próximo como tem sido?
- O que você tem feito dentro deste "novo contexto", onde o importante é <u>ser</u> e, não, ter?
- 4) Como está sua tolerância para com as pessoas?

- 5) Qual a sua contribuição para com as pessoas que o rodeiam?
- 6) Você passa informações do que realmente está acontecendo no mundo ("Era da Transformação")?
- 7) Como você vê a família na vida de uma criança Índigo?
- 8) E a escola? E a Sociedade como um todo?

### V., 15 anos Índigo, estudante

 Levo uma vida normal, porém me compreendo mais.

Agora entendo porque sempre fui a mais preocupada com tudo, a mais conselheira e principalmente uma das únicas daqui de casa e no meu círculo de amizade que nunca teve, nem tem paciência para "fazer social"... Atualmente está ocorrendo muito aprendizado e o dobro de ensinamento.

2) Não costumo me responsabilizar por ninguém (risos). Não costumo pegar o problema dos outros

para mim, mas em alguns casos pareço estar lidando com a minha própria vida.

Em geral eu tento auxiliar, ouvir e ajudar, mas se o "outro" não quiser soluções não sou eu quem vai oferecêlas.

3) Esforço-me ao máximo para mostrar às pessoas que o importante realmente é ser. Pois, ter é uma coisa muito vaga, incerta e inútil. Claro que ter "é bom", mas garanto que ser é melhor ainda.

lrrito-me muito, a ponto de deixar meu padrão vibratório baixo, quando vejo uma pessoa materialista.

Para conquistar as pessoas ao seu redor você tem que aprender que ser vale muito mais e que, ter, o máximo que faz, é manter as pessoas perto de você por interesse.

Convenhamos, isso é muito lamentável!

4) Sou uma pessoa tolerante até demais. Mas quando me tiram do sério, "sai de baixo"!

Tento compreender as pessoas mas, em certos pontos, isso fica humanamente impossível.

Impossível tolerar problemas fúteis e inúteis. Por exemplo: "não sei que

roupa sair", por isso desmontam o mundo...

Não que eu não o faça, mas me preocupo milhões de vezes mais com verdadeiros problemas. Porque quem nunca viveu um problema mesmo, nunca conseguirá compreender o próximo.

Essa coisa de "olhar só para o próprio umbigo" me tira do sério...

5) Tento mostrar o lado real das coisas.

Tento mostrar que a vida é muito curta para se preocupar com futilidades; e que carinho, respeito e igualdade todos têm que ter, independentemente de qualquer coisa.

Tento transmitir **PAZ**, para quem acha isso besteira – paz não só em brigas, mas paz interior.

Tento mostrar que todo mundo é igual; todos temos "2 olhos, 1 boca... e mesmo tendo ou não qualquer deficiência, somos todos iguais: pretos, brancos, ricos, pobres...

6)Eu tento, mas quando noto desinteresse, na maioria dos casos desisto. É fato que a vida é feita de tentativas, mas dar murro em ponta de faca é demais...

7) A família é peça fundamental... E se eu não tivesse a

família que tenho, com a paciência e compreensão que só eles têm, com certeza que não estaria escrevendo isto aqui...

Estaria provavelmente vivendo num mundinho fútil e viciado.

Na vida de qualquer pessoa, família é tudo. Mas acho que, na de um índigo, é duas vezes mais!

8) Ando totalmente sem paciência e concentração nenhuma para a escola. Parece que estudar me deixa entediada.

Quando tem prova não costumo estudar muito e tiro boas notas (imagina só se eu estudasse!).

Sou uma pessoa comunicativa e bastante participativa.

Sociedade? Uma hipocrisia. Um "bando de Maria vai com as outras".

Uma competição de nível social e cultural idiota.

Pelo menos 90% são assim.

Cria um mundo "inexistente" e "colorido" para se mostrarem felizes; sendo que, ter e aparentar não leva e não vale nada!

#### REFLEXÃO

"Jamais aprenderíamos a ser corajosos e pacientes se houvesse apenas alegria no mundo".

Helen Keller (1880-1968), EUA

### E, 15 anos Energia Cristal, estudante.

- 1) Tenta fazer o comum, mas está muito difícil...
- 2) Não se sente responsável por ninguém, deixa "tudo" para lá, não se envolve emocionalmente; cada um resolve o seu problema.
- Tenta se expressar só para os amigos.
- 4) Não tem nenhuma tolerância. Acha que "não vale à pena, pelo desinteresse dos outros".

- 5) Pouca, pois não há interesse das pessoas.
- **6)** Tenta, mas as pessoas são ignorantes.
- 7) Importantíssimo!
- 8) A sociedade é totalmente responsável pelo meio que está sendo construído.

#### REFLEXÃO

Uma experiência mística genuína pode trazer uma profunda transformação e alteração de vida; um redirecionamento completo de nossa vida, uma purificação de nossa mente e de nossa consciência, o que equivale a um "novo nascimento".

### C, 25 anos Índigo, Psicóloga Criminal, Assistente social (com título de Mestrado)

 Tumultuada. A sensação da missão não nos deixa desistir, porém o peso da responsabilidade é muito maior.

Sabemos que há algo a ser feito, mas talvez não saibamos exatamente se o que fazemos é a própria missão, causando assim um nível de ansiedade muito grande.

- 2) No meu caso, sinto que sou responsável por muitas pessoas que vivem ao meu redor.
- 3) A coisa mais importante que tenho feito nestes últimos 3 anos de

minha vida é passar a mensagem de que o <u>correto</u> na atitude é o que vem em primeiro lugar. Não tenho medo das perdas quando sei que estou participando de um **projeto maior** ou seja, **o TODO**...

- 4) Depende da pessoa. Minha tolerância com pessoas que passam por cima dos conceitos e têm atitudes incorretas, tem sido zero.
- 5) A minha contribuição maior, neste momento, é fazer com que o "próximo" entenda que não perdemos nada quando tomamos a decisão correta, pois existe uma lei maior e universal que, a cada dia, nos mostra a verdadeira noção de valores.

- 6) Para algumas. Tem pessoas que eu sinto não estarem preparadas.
- 7) A família é a <u>estrutura</u>.

  Porque os valores: **paz, amor**, **solidariedade, justiça, honestidade,** tem

  que ser ensinados.
- 8) A escola é fundamental, pois passamos metade do nosso tempo dentro delas.

A escola vem ser a segunda referência, depois da família, para cada um de nós.

A sociedade tem obrigações e deveres; ou seja, só pode criar expectativas se contribuir para o crescimento, para a melhoria. Ela tem que

colaborar com o TODO, no conjunto, não podendo individualizar.

Trabalhar na <u>prevenção</u> ainda é a melhor opção para combater a discriminação social:

escola pública X escola particular empregos X cidadão preparado maiores e melhores oportunidades

É um <u>ciclo</u>. A sociedade tem por obrigação amparar os menos favorecidos. O <u>objetivo</u> <u>maior</u> é criar o mesmo <u>ponto</u> <u>de partida</u> para <u>todos</u>...

### Observação:

Este Índigo com 25 anos hoje, com muito estudo e uma super consciência, de que só vamos ter uma evolução a partir do momento, no qual, todos nós vamos nos unir para um bem maior.

Este <u>ser</u> tem uma concepção de vida diferente. Bens materiais servem para ser utilizados, ou melhor, para servi-la...

Sempre diz que quer suas coisas e seus objetos pessoais cabendo dentro de uma mala. Não quer acumular nada. Sempre doa tudo, todas as vezes que muda de espaço físico (de casa), o que já ocorreu mais ou menos umas 17 vezes, nestes 25 anos de idade.

A mensagem principal neste momento é achar que sozinhos não conseguiremos nada.

Na nossa realidade, hoje temos que exercitar a contribuição, a colaboração individual, pois só assim conseguiremos formar grupos e trabalharmos em massa por um só objetivo.

#### REFLEXÃO

### JUVENTUDE ESTENDIDA

O homem não será velho enquanto estiver buscando alguma coisa.

#### L, 47 anos Mãe de um Índigo e um Cristal

- 1) Sempre me senti meio diferente, deslocada e tentando me adaptar e encontrar o meu lugar.
- 2) Sempre respeitei os outros e tentei ajudar quando podia, apesar de sentir que a recíproca é verdadeira.
- 3) Estou me sentindo à vontade. É algo conhecido para mim, além de natural.
- 4) Já foi menor na adolescência, maior na fase adulta e agora na maturidade volta a diminuir, pois

não compreendo porque não vêem o óbvio.

- 5) Tenho compaixão e acredito na força do amor.
- Não, porque até agora eu não tinha consciência.
- 7) É muito importante que nos sintamos aceitos e amados. Somos carentes e necessitamos de respeito e atenção.
- 8) Precisam aprender a lidar com as diferenças; precisam retornar aos verdadeiros valores, além de assumir responsabilidades e voltar a ser. Só assim teremos PAZ e ALEGRIA de VIVER e de CONVIVER.

#### REFLEXÃO

A OBRA DE DEUS

Perguntei ao mundo sobre meu Deus e ele respondeu: — "Não sou ELE, mas ELE me criou."

Santo Agostinho.

### N., 47 anos Terapeuta Transpessoal

1) Um desafio. Procuro seguir os ensinamentos cósmicos, pois só assim tenho a tranqüilidade de que estou trabalhando corretamente.

2) Sinto-me muito responsável, gosto de passar a "mensagem". Fico totalmente frustrada quando não consigo.

Sinto que o tempo está passando rápido, o universo está em parceria conosco, a mudança está acontecendo, a transformação só depende de nós...

3) Tenho vivenciado o meu próprio ser. Foi um longo aprendizado. O

que não conseguiria.

Hoje sinto que podemos ter, sem desviar da nossa essência (ser). Conciliar os dois é uma arte. A <u>arte</u> de viver bem e <u>com consciência</u>.

4) Minha tolerância é razoável; ainda tenho que praticar muito essa magnífica qualidade. Se percebo que há um "desinteresse" das pessoas que estão comigo naquele momento, desisto rapidamente e não consigo voltar atrás.

Acredito nas escolhas e acho que, cada ser, é totalmente responsável por si próprio e auto suficiente para viver dentro das decisões e escolhas que lhes foram apresentadas...

- 5) Tento contribuir com o que eu sei. Tento compartilhar tudo: estudos, palestras, artigos, cursos, livros, vídeos, etc. e até minha própria vivência...
- de <u>transformação</u>, <u>mudanças</u>, <u>nova</u> <u>energia</u>, <u>nova</u> <u>Era</u>; só não entendem quando não querem ouvir... E isto não é problema meu. Cada um sabe de sua vida e como quer vivê-la.
- qualquer criança, com energia diferente (Índigo) ou não. O que tenho observado é que "ninguém tem tempo para ninguém"; as pessoas não se comunicam mais.

  Todas as famílias deveriam passar por uma reciclagem do

comportamento, dentro de casa. Como, por exemplo, fazer as refeições juntos; fazer programas nos finais de semana; viajar nas férias; levar os filhos para a cama, beijá-los e lhe dizer boa noite; leválos à escola e participar, olhando seus deveres todos os dias. Contar estórias, fantasiar, colorir as cenas, sonhar com eles, vibrar, se emocionar, chorar, sorrir; enfim, buscar uma verdadeira integração uns com os outros...

Os valores como paz, amor, tolerância, respeito, não violência têm que partir da família e ir de encontro com os seus filhos, pois só assim eles saberão o que significam esses valores e vão carregá-los consigo por toda sua vida. E também vão passar para as suas futuras

estiverem. famílias e em todos os lugares onde

É um ciclo.

efetiva mudança no "ser humano" repetirem teremos verdadeiramente uma Depois de alguns ciclos se

educacional dessas crianças. Estamos vivendo um momento diferente, novo e integrante da <u>formação</u> <u>moral</u> e transformador 8) A escola é igualmente parte

onde eles passam a maior parte do tempo ambiente: a sala de aula, aquele espaço aluno e sentir que estão infelizes naquele para o rosto, a expressão, o olhar de cada não está acontecendo nada". É só olhar de suas vidas "Não dá mais para fingir que

> interessa; os dois lados, escola x alunos, estão saturados das discussões, dos desinteresses, da falta de respeito e de O mesmo padrão já não

uma suposta autoridade falida...

é a valorização do ser humano como um todo. É dar importância ao que realmente tem importância. "Formar crianças em adultos de boa índole, com caráter, disciplina, limites, honestidade". Nos dias de hoje o que importa

fase adulta em condições de enfrentar um mundo solidariedade, a amizade e a justiça caíram no esquecimento. difícil e hostil, onde a Enfim, capazes de chegar à

mudarmos todas as regras e conceitos Isso só vai ser possível se linguagem do **AMOR** 

para

a

parte do primeiro conceito dessas instituições que hoje se chamam "escola" e que poderíamos mudar para "meu lar escolar", onde "eu aprendo a ler, escrever, contar, brincar, ter amigos e posso contar com muitos mestres que são psicólogos, enfermeiros, pais, mães, amigos, orientadores, confidentes, etc".

Queremos ter confiança e dar confiança também; queremos mudanças e queremos mudar; queremos amar e queremos ser amados; queremos amigos e queremos ser amados; queremos amigos respeito e também respeitar.

Quem vai nos ajudar? A sociedade?

Qual tem sido a colaboração desta sociedade, onde só temos

obrigações? Onde os valores se perderam e há desunião, desamor e desilusão?

Que sociedade é esta que "cobra" dos outros, aquilo que ela não passa; onde o poder impera e cada vez mais o egoísmo é evidente?

Quando teremos um mundo verdadeiro nas intenções?

A tal <u>sociedade</u> tem o <u>dever</u> e a obrigação de <u>prover</u> os <u>meios</u>, os <u>caminhos</u>, as <u>opções</u>, as <u>facilidades</u> de podermos nos fortalecer para enfrentar a vida.

Enquanto não houver um interesse grupal e não individual, não teremos condições de poder contar com futuros jovens que já nascem com a energia de liderança, porém não têm

condições de se preparar melhor para assumir comandos dentro do século XXI.

Eles (esses jovens) farão à diferença neste contexto, onde todos podem e devem se beneficiar de uma vida melhor com perspectivas de crescimento.

teremos mudanças; teremos um verdadeiro caos, pois estes líderes vão comandar sem nenhum preparo intelectual, social, mental e espiritual... Só terão a força da energia que poderá percorrer caminhos positivos ou não...

A prevenção é o melhor caminho.

#### REFLEXÃO

incessantemente espiritual da humanidade. isto é, para a evolução favor do plano divino iluminados trabalham auxiliá-los nesta nobre espiritual, que possam de consciencia. dedicados e altruistas localizar tarefa em vários níveis que eles tentam trilha Dizem que os da aspirantes senda

### L.F.C., 28 anos Artista, compositor.

- dificuldades. Porém, passei por alguns momentos difíceis, pelos quais, creio eu, todos passam. Não vejo minha vida e a mim mesmo como sendo do tipo **índigo**, apenas penso que sou como qualquer outro ser humano. Cecília me contou sobre isso, mas tento me ver como uma pessoa inserida num diverso mundo.
- 2) Acho difícil, no meu caso, conciliar as tarefas domiciliares, auxiliando minha mãe, e meus compromissos de estudante. Às vezes me

sinto mal por não ajudar muito minha mãe, coisa que acho muito importante.

- 3) Procuro, nas minhas ações e conversas, mostrar esse meu ponto de vista, sempre priorizando os valores mais verdadeiros como: compaixão, cooperação, não violência, solidariedade.
- 4) Ultimamente tenho adotado uma disciplina de meditar e medir mais minhas atitudes no dia-a-dia e isso me ajuda a tolerar melhor as diferenças de pensamento e limitações atuais dos outros, principalmente das pessoas de minha família.

Quando adolescente e jovem essa tolerância era praticamente impossível.

as expectativas das pessoas; assim, sendo um filho para minha mãe; um irmão para meus irmãos; amigo para meus amigos, etc.

6) As informações que possuo sobre a Era da Transformação, na qual estamos passando, vêm de várias fontes. Leio artigos de revistas especializadas, livros; assisto filmes; observo as pessoas e ouço o que dizem sobre a terra. Pareceme que é necessário para a humanidade, principalmente, uma grande mudança de paradigma na maneira de pensar.

7) A família, na vida de todas as crianças, é fundamental para o desenvolvimento e formação de caráter.

Deve ajudar o filho nos seus problemas, incentivá-lo nos seus talentos, respeitá-lo nas suas idiossincrasias e fazê-lo se sentir querido e amado. Com as crianças *Índigos* não pode ser diferente.

8) A escola tem de saber tratar as diferenças, sem excluir ou subjugar, e direcionar os alunos *Índigos* para tarefas produtivas e criativas. É preciso muita delicadeza da parte dos educadores ao tratar pessoalmente esses estudantes.

A sociedade é um mar tumultuoso, no qual devemos aprender a navegar. Devemos ajudar aqueles que estão sem barco e não sabem nadar. Portanto, vamos aprender a jogar muitas bóias-salva-vidas.

março, 2007.



Uma rosa dobrada pelos ventos e enroscada em espinhos ainda mantém o coração voltado para o alto.

Ray Huna.

#### PARTE VIII

### COMO SERÁ DAQUI POR DIANTE?



## COMO SERÁ DAQUI POR DIANTE?

No limiar da Era de Aquário — transição planetária — quando a humanidade já passou por vários ciclos, torna-se inútil discutir ou argumentar, a favor ou contra, sobre a questão criação.

Mesmo porque, só pelo fato de estarmos interessados em assuntos espirituais, é evidente que admitimos um **Deus criador**.

Um ser humano, ainda que tenha um mínimo de inteligência, será incapaz de afirmar, nos dias de hoje, que o Universo veio do nada, surgiu espontaneamente.

É claro que determinada força ou energia, quer a chamemos de Deus, Poder Cósmico, Infinito, **Grande Arquiteto do Universo** (o nome não importa) criou, ou melhor, deu origem aos sóis, às estrelas, aos planetas e aos demais corpos celestes, bem como a tudo o que neles está contido.

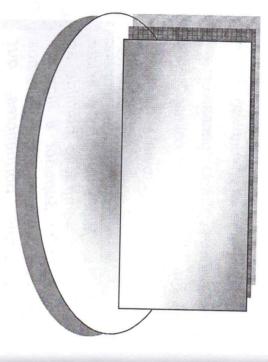
Simplificando: tudo o que vemos materializado é uma manifestação desse **Poder Infinito**...

Atualmente, com o avanço da ciência, — em especial da física —, ninguém com um mínimo de cultura, ousaria negar a existência de um **Poder Criador**, além da matéria tal qual a conhecemos.

Para citar um só exemplo, mencionemos um pensamento de Einstein:

"Minha religião consiste numa admiração humilde ao Espírito Superior e ilimitado que se revela a si mesmo nos mínimos pormenores, que estamos aptos a captar com nossas fracas e irrelevantes mentes. A profunda certeza de um Poder Superior que se revela no Universo, difícil de ser compreendido, forma a minha idéia de Deus."

Einstein



Nós espiritualistas, costumamos chamar esta **Existência Suprema** de **Deus** e, então, dizemos que "**Deus criou** o **mundo**".

Como criou e por quê? Talvez seja pretensão querermos compreender os "atos divinos" com a nossa inteligência tão limitada no que se refere às idéias abstratas, a tudo o que foge de nossa percepção através dos órgãos dos

sentidos ou da capacidade de nossa mente concreta que, sendo comparativa, não nos fornece parâmetros objetivos que possibilitem uma compreensão profunda e total.

Sendo assim, vamos nos reportar à teoria do "Big-Bang". Tomando-a com os alicerces do nosso conhecimento espiritualista: do caos, Deus teria se manifestado como um tipo de energia que deu origem ao Universo que conhecemos.

Pelo conhecimento universalista,
Deus cria todo um Universo que
se manifesta de uma só vez.

Há um momento de criação, já com um programa que será realizado, independente agora da nossa noção de tempo e espaço.

Para simplifica rmos a idéia, poderíamos dizer que **Deus** fez "a planta" de um Universo (como o arquiteto faz a planta ou projeto de urma casa) e delegou poderes às divinas hierarquias construtoras, para que **SUA OPRA** fosse edificada.

Para que falarmos na *criação*do mundo novamente? E da
Era Aquariana?

atenção para o fato de que, daqui por diante, não teremos mais *tempo* de duvidar de um *Projeto Maior...* 

A dúvida enfraquece a energia vital e, sendo assim, nós, como seres humanos que somos, não conseguiríamos sobreviver sem esta energia.

Quando *Deus* fez a planta de um Universo, delegou poderes às divinas hierarquias, como:

#### os Índigos, os cristais e os Estelares.

Diante deste fato concreto, que é a nossa convivência com os *Índigos*, daqui por diante, iremos nos **unir** a esses **seres** de **hierarquias superiores**, que estão aqui com a **missão** que lhes foram delegadas.

Continuar na "**ignorância**" é o mesmo que "**repetir o ano escolar**", ou

seja, faremos os deveres de casa, as provas, freqüentaremos o mesmo ano escolar...

Só que, com uma grande diferença: "tivemos várias oportunidades, passamos por vários caminhos e fizemos as nossas escolhas, com consciência e informação"...

A finalidade deste livro é tentar explicar da maneira mais simples e rápida, que precisamos mudar, acreditar e ajudar.

ser, neste momento, um multiplicador e trabalhador do Universo, expandindo em benefício do próximo.



SENTIMENTO RECONHECIDO POR ÍNDIGO E CRISTAL: O AMOR



## SENTIMENTO RECONHECIDO POR ÍNDIGO E CRISTAL: O AMOR

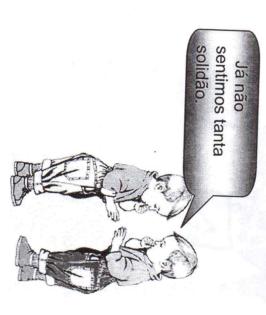
Já se passaram alguns anos.

Muitas coisas aconteceram. Muitas

pessoas já nos conhecem, já sabem

quem somos...

Hoje podemos fazer o nosso trabalho, com mais **liberdade** e **respeito**.



Existem amigos, parceiros,

familiares...



Ainda precisamos de apoio e

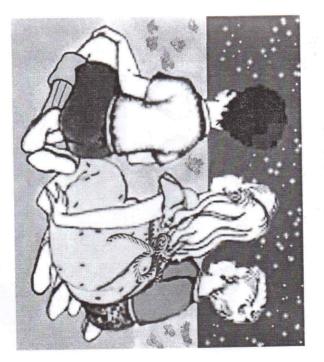
muito amor.

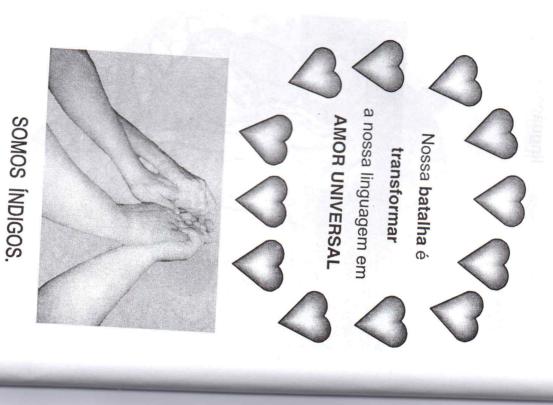
D

nossa linguagem

n é

universal.





Eternamente jovem:

"A busca da verdade e da beleza é uma atividade na qual temos permissão para permanecer para sempre crianças".

Albert Einstein (1879-1955)

As crianças já liberaram ou abriram o caminho.

Agora é seguir em frente.

São crianças espetaculares, estão aí para ajudar na transformação social, educacional, familiar e espiritual de todo o planeta, independentemente das fronteiras e de classes sociais.

São como catalizadores para desencadear as reações necessárias para transformações.

Elas também nos ajudarão a mudar o foco do EU para o PRÓXIMO, inicialmente a partir do restabelecimento de autenticidade e confiança da humanidade, que são pré-requisitos para que possamos respeitar e considerar mais o próximo do que nós mesmos.

Como conseqüência, teremos a diminuição do **egoísmo**, da **inveja**, das **exclusões**, resultando em maior solidariedade e partilha.

Você deve estar se perguntando: como estas crianças vão fazer tal transformação?

Através do questionamento e transformação de todas as entidades rígidas que as circundam.

Começando pela **família**, que hoje se baseia na imposição de regras, sem tempo de dedicação, sem autenticidade, sem explicações, sem

informações, sem escolhas e sem negociação.

Estas crianças simplesmente não respondem a estas estruturas rígidas, porque para elas é imprescindível haver opções, relações verdadeiras e muita negociação.

Elas não aceitam ser enganadas, pois têm uma "intuição" para perceber as verdadeiras intenções e não têm medo.

têm medo.

Portanto, intimidá-las não traz resultado, porque elas sempre encontrarão uma maneira de obter a verdade.

Elas percebem as verdadeiras intenções e as fraquezas dos adultos.

A segunda entidade vulnerável à ação dos *Índigos* é a **escola**.

Hoje o modelo de ensino é sempre imposto sem muita interação, sem escutar e sem a participação dos estudantes.

Modelo este, simplesmente incompatível com os *Índigos*, o qual se torna o pior conflito, muitas vezes superior ao existente com a família, principalmente pela falta de vínculos afetivos ou amor.

Como elas possuem uma estrutura mental diferente, elas resolvem problemas conhecidos de uma maneira diferente, além de encontrar formas diferentes de raciocínio que abalam o modelo atual de ensino.

Assim, elas influenciarão todas as demais entidades, através do **questionamento**, tais como: Mercado de Trabalho, Cidadania, Relações Amorosas,

Relações Interpessoais e Instituições Espirituais, pois elas são essencialmente dirigidas pelo hemisfério direito.

Infelizmente, a missão dos Índigos é muito difícil, pois sofrerá rejeição de algumas entidades da nossa sociedade.

Antes dos anos 80, os *Índigos* morriam muito cedo porque a freqüência de energia do planeta não era favorável a eles.

Depois de nova freqüência e com um montante maior de crianças, eles começaram a causar transformações maravilhosas no nosso planeta e, em breve, após uma geração, nós perceberemos claramente as modificações.

O assunto sobre *Crianças Índigos* é fascinante e relativamente novo no campo da pesquisa.

Na educação ou na escolha de escola devemos ter em mente que nós temos que ensinar as crianças como pensar e não o que pensar.

Nossa regra não é passar o conhecimento, mas, ao invés, a sabedoria. Sabedoria é o conhecimento aplicado.

Quando nós somente damos conhecimento para as crianças, nós estamos dizendo a elas o que pensar; o que elas supostamente devem saber e o que nós queremos que elas acreditem que seja verdade.

dizemos a elas o que pensar ou o sabedoria, no entanto, nós não que é verdade. Ao invés disso, nós própria verdade. dizemos a elas como obter sua Quando nós damos às crianças

conhecimento não existe sabedoria. ensinamos sabedoria, porque podemos ignorar o conhecimento quando Naturalmente, nós não

por si mesmas. devemos deixar as crianças descobrirem geração para a próxima, mas nós conhecimento deve ser passado de uma Certo montante

esquecida. é perdido, mas a sabedoria nunca é O conhecimento com frequência

> que devêm ser preenchidos com de que as crianças são vasos vazios são baseados na crença fundamental conhecime nto pelos Os velhos padrões de energia experts,

professore's.

usam

técnicas de envergonhar e comparar os estudante's com a idéia de que isso trará Muitos professores

motivação.

criança que não se encaixe neste modelo de ensino será considerada como tendo Nesta atmosfera, qualquer

problema.

O problema com este sistema é

que as crianças aprendem a encontrar suas mecessidades por atenção e reconhe/cimento de uma forma negativa.

# ASPECTOS ESPIRITUAIS DOS ÍNDIGOS

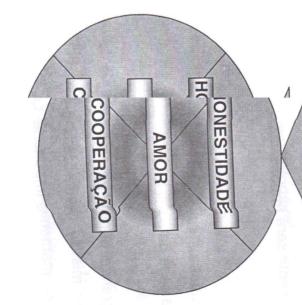
Os novos meninos *Índigos*, eu me refiro a eles como os *Pequeninos*, chegaram aqui para nos dar um novo entendimento da humanidade. Eles são presentes para os pais, para o planeta e para o universo.

Pequeninos como presentes, nós vemos a sabedoria divina que eles trazem para ajudar a crescer a vibração do Planeta Terra.

O passo mais importante para nos entendermos e nos comunicarmos com essas novas crianças é mudar nossa forma de pensar a respeito delas. Derrubando nossos paradigmas para honrar os *Pequeninos* como presentes

roblemas, abriremos as ao invés de p<sub>ander a</sub> sabedoria deles. portas para enté; honrarão seu intento e Os **Pequeninos** a o entendimento. um caminho pare

nças Índigos
As Crianram neste tempo por encarnazão muito sagrada: uma raztroduzir uma para intociedade baseada nova sem



Quando elas atingirem a fase adulta, nosso mundo será vastamente diferente do que é hoje.

Nós não mais teremos violência e competição. Nós nos recordaremos da nossa habilidade para manifestar nossas necessidades, portanto, não haverá necessidade de competir com os outros. E, considerando que nossas habilidades telepáticas naturais serão restabelecidas, mentir será impossível.

Considerando também, que todo o mundo perceberá a unicidade entre todos os seres viventes, a solicitude será a base da sociedade.

Nós incorreremos em um grande débito de Karma se interferimos na missão divina dessas crianças. Será extremamente importante que ajudemos a

conduzir essas crianças para o sucesso espiritual.

Para isso, precisamos su muito honestos com elas.

Quando uma criança lhe perguntar alguma coisa, mesmo que isso o faça se sentir desconfortável, diga-lhe a verdade.

Eu, freqüentemente rezo pedindo sabedoria para falar com minhas próprias crianças, para que possa **falar a verdade de uma maneira amável**. Caso

você se sinta desconfortável ao falar a verdade para a sua criança, deixe que ela saiba disso.

Você não precisa virar confidente, mas é importante compartilhar seus sentimentos com ela, honestamente. Dessa maneira, você se tornará um modelador positivo, que mostra às crianças como honrar suas emoções.

Nós estamos aprendendo da metafísica e suas fontes que, estas novas crianças vindas para o planeta são, de longe, mais conscientes espiritualmente.

Isto não significa que todos os **Índigos** vão crescer no ministério e como gigantes espirituais. Isto realmente significa que eles chegaram com **um diferente nível de consciência**, maior que o nosso.

De acordo com a maioria das fontes espirituais, estas crianças não somente estavam sendo esperadas, mas elas são a prova de <u>uma evolução da consciência humana</u> além da velha energia das gerações anteriores.

Elas são pacificadoras, almas velhas e sábias e também são uma suprema esperança de coisas melhores neste planeta.

Estão interessadas em fazer as coisas cheias de paz em casa entre os pais. Elas estão além das normas esperadas para as crianças e transbordam tanta sabedoria que nos deixam sem fala.

cheque você primeiro". tendo resistência de um Índigo, "Se você está constantemente

espelho para você... Ele pode estar segurando um

ir para o próximo nível de crescimento." habilidades ou talentos; ou para para ajustamento fino nas suas um jeito inconformista, ajuda para descobrir novos limites; "Ou pode estar pedindo, de

todos, sem exceção! "Índigos já nascem Mestres",

eles esperam que todos nós façamos o

"Nós temos que entender que

silenciosa, incluindo a mim mesma". coisas, ele ensinou a todos uma lição não fizermos, eles correta. Ou seja, até que nos tornemos pressionando nossos botões até que que eles fazem de forma natural". E, se Portanto, quando "meu filho fez suas mestres de nossas próprias vidas cumpramos nosso papel de forma permanecerão

especiais enviados do Céu pelo um profundo intento. Pai-Mãe-Criador, suportando refere-se O termo "Crianças Indigo" aos emissários

Muitas pessoas têm dificuldades no relacionamento com esses emissários porque se aproximam com crenças pré-concebidas e regras que as crianças não compartilham.

Crianças são tudo o que elas precisam ser; elas são elas mesmas. Vamos deixá-las sozinhas para que elas possam ser exatamente o que elas são.

## PROBLEMAS QUE OS ÍNDIGOS PODEM EXPERIMENTAR

Há atributos positivos com Crianças Índigo, mas há também to complicações que o autor já testemunho tanto profissionalmente como na vigo particular:

Elas demandam mais atenção e sentem que a vida é muito precion para deixar escapar.

Querem que as coisas aconteçam e freqüentemente forçam situações para realizarem o desejado. Os pais facilmente caem em armadilhas de fazer para a criança, ao invés de desempenhar um papel na modelagem ou no compartilhamento. Uma vez que aconteça, os pais serão apenas fantoches.

Estes emissários podem tornar-se emocionalmente irritados por pessoas que não entendam o fenômeno *Índigo*. Eles não podem compreender porque as pessoas operam em modalidades não baseadas no amor. Porém, são extremamente resistentes e hábeis para ajudar crianças carentes,

embora esta ajuda seja, com freqüência, rejeitada.

Quando jovens, eles podem ter problemas de ajustamento com outras crianças.

• As Crianças Índigo são freqüentemente tituladas como tendo ADD (Attention Deficit Disorder) ou alguma forma de hiperatividade. Em muitos casos são tratados com química, quando deveriam ser tratados de forma diferente.

## O QUE PODEMOS FAZER?

Estas crianças estão aqui para nos ajudar na transformação do mundo. Portanto, nós precisamos aprender com elas, principalmente escutando-as e observando-as.

Não obstante, estamos relacionando algumas regras básicas que precisamos observar para não tolhermos o brilho destas crianças:

- → Trate os *Índigos* com respeito. Honre sua existência na família.
- → Ajude-os a criar suas próprias soluções disciplinadas.
- → Dê a eles escolha em tudo.
- → Nunca os diminua; nunca.
- → Sempre explique o porquê de você dar instruções.

Escute essas explicações por você mesmo. Não lhe parece estúpida a expressão "porque eu disse que deve ser assim"? Se você concorda que expressões assim são mediocres, então expressões assim são mediocres então reconsidere suas instruções e as mude.

As crianças o respeitarão por isso e esperarão. Mas se você lhes der ordens autoritárias e ditatoriais sem bondade e razões sólidas, essas crianças o derrotarão. Elas simplesmente não vão obedecer e o que é pior, elas vão dar uma lista de motivos que desclassificam suas intenções.

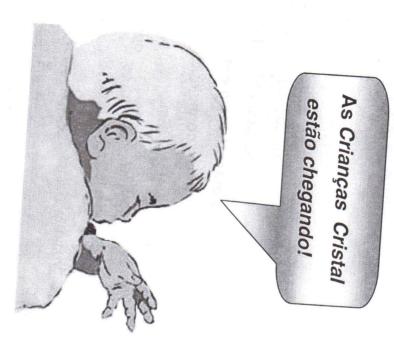
Algumas vezes suas razões podem ser simples, como por exemplo, "porque isso vai me ajudar hoje, pois estou realmente cansado".

A honestidade vencerá como nunca antes. As crianças vão pensar sobre isso e acatarão.

→ Faça deles um parceiro no relacionamento. Pense bastante sobre este aspecto.

→ Quando crianças, explique tudo o que você estiver fazendo para eles. Eles poderão não entender. No entanto, poderão sua consciência e perceberão sua consciência e honra por eles. Esta é uma tremenda dica antes deles aprenderem a falar.

Até aqui falamos dessas crianças maravilhosas, as *Crianças índigo*. Porém, existe mais...



#### . .

PARTE X

### A CRIANÇA CRISTAL



### A CRIANÇA CRISTAL

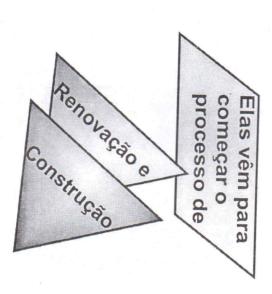
Por volta do ano dois mil essas crianças começaram a encarnar na Terra.

Criança Cristal representa o próximo passo na evolução humana.

Elas sucedem as *Crianças Índigos*.

Sua missão é completar o trabalho começado pelos *Índigos*.

Elas também são detonadores de sistemas, são os guerreiros espirituais que vêm desmantelar e remover maneiras velhas e limitadas de pensar.



Missão primária da Criança Criança Cristal
- Ensinar as maneiras de vida multidimensional em Paz,
Paz,

Elas estão vindo nos ensinar como viver vidas emancipadas com o reconhecimento dos nossos plenos poderes. Estão vindo para nos ajudar a nos ligar novamente com as **Energias** 

Divinas.

Elas representam o caminho futuro da raça humana. E uma das dádivas mais mágicas, delas para conosco, é que elas são catalisadores para a nossa evolução: várias crianças e adultos *Índigos* estão fazendo a transição para o estado *Cristal* com a ajuda da elevação energética que essas crianças fornecem pela mera presença delas na Terra.

As *Crianças Cristal* são primariamente reconhecidas pelas suas auras que são geralmente claras como

cristal, mas também podem ter tons de dourado, azul-índigo ou púrpura, dependendo de sua afiliação de Raio.

As Crianças Cristal nascem
com acesso ao seu EU

MULTIDIMENSIONAL e estão
geralmente ancoradas na Sexta
geralmente ancoradas na Sexta
abrirem para a Nona Dimensão, a
abrirem para a Nona Dimensão, a
Isso quando o planeta estiver

pronto, provavelmente em torno do ano de 2012, quando a primeira geração de Crianças Cristal atingir os 12 anos de

Há algumas características bastante definidas que as **Crianças Cristal** têm quando encarnam: são geralmente bebês grandes e

freqüentemente têm cabeças que são proporcionalmente grandes para os seus corpos.

Tem olhos grandes e penetrantes e fitam as pessoas nos olhos por longos períodos.

O que esses bebês estão fazendo é acessar os registros de alma do adulto e ler quem é ele.

Esse é um comportamento perfeitamente normal para essas crianças e elas ficarão muito contentes se o adulto fizer o mesmo de volta.

É a maneira cristal de se comunicar: olhar para a alma de outro ser e sentir quem é ele

Uma coisa que todos nós

aprenderemos a fazer no futuro.

mäe.

Esta é, geralmente, a primeira e oncarnação delas neste planeta e precisam da reafirmação e estabilidade, que a presença física da mãe pode

oterecer.
São crianças extremamente amorosas e freqüentemente procurarão ajudar e curar tanto humanos como animais em sofrimento.

Também são extremamente sensíveis. Elas não só são capazes de ler o registro da alma de uma pessoa, como também de sentir todas as tensões e

raivas não resolvidas que a pessoa carrega em seu subconsciente. É por isso que elas são tão sensíveis ao seu meio ambiente.

Educar uma *Criança Cristal* pode ser um verdadeiro desafio. Freqüentemente os assuntos não resolvidos dos pais são sentidos pela criança, que será afetada negativamente por essas emoções.

Mas a característica pessoal mais fora de série das *Crianças Cristal* é o seu poder.

Elas são muito poderosas! Elas têm as **energias** de um

Mestre de Sexta Dimensão. É, por isso, essencial que os

É, por isso, essencial que os pais aprendam a respeitá-las e a negociar com elas; "senão, essa energia

poderosa será usada em lutas por poder, que seus pais ou educadores nunca irão ganhar".

### CRIANÇAS CRISTAL

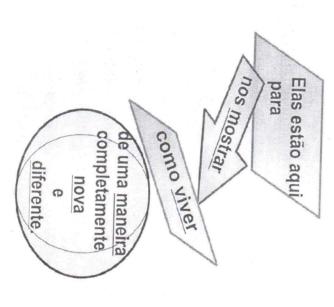
têm várias **dádivas especiais** que derivam das suas **habilidades multidimensionais**.

Elas têm a habilidade não só de ler os campos de energia das pessoas, como muitas outras habilidades psíquicas, desde mover objetos mentalmente até ler livros sem abri-los.

Têm ainda uma grande habilidade de se comunicar

telepaticamente e é por isso que, elas às vezes, não falam até que tenham 4 ou 5 anos de idade.

A missão de todas as Crianças Cristal é avançar a evolução humana pelo processo de ascensão.



Só por chegarem em tão grande número e ancorarem a **Energia Crística**, elas estão facilitando uma mudança nas energias planetárias.

Mas, também estão aqui para nos ensinar **técnicas de vida multidimensional** para o reconhecimento dos nossos plenos poderes.

As *Crianças Cristal* movem-se facilmente entre as diferentes dimensões.

Não estão nada limitadas ao mundo da terceira dimensão.

Embora, tenham corpos e funcionem na realidade da terceira dimensão, elas estão essencialmente sintonizadas na sexta dimensão e trazem esta energia para o nosso planeta.

O princípio fundamental por trás dessa maneira de viver é a Consciência da Unificação.

As *Crianças Cristal* percebem e vivem a Unidade. Elas sentem as energias dos outros. Elas apanham ansiedade e estresse que não são delas; sentem as toxinas no ambiente e na comida.

Temos que estar conscientes da dádiva que estas crianças nos trazem.

Elas são o futuro.

Elas nos mostram no que estamos nos tornando. E, a dádiva especial delas para conosco é para nos

dizer que nós poderemos nos tornar assim como elas agora, se deixarmos que as suas energias nos movam para o próximo degrau da escala da evolução.

Ao chegarem em número tão significativo elas estão precipitando o despertar espiritual de grande número de humanos. E não há limite de idade para isso.

Você pode ter 10 ou 100 anos, pegar essa onda de energia Cristal e renascer no seu estado Crístico!

Aos pais dessas crianças fascinantes eu gostaria de citar aqui algurnas palavras do **Mestre Sananda**, extraídas de uma mensagem publicada na revista Amaluz, em 1998.

Mestre Sananda é o nome como, esotericamente, é conhecido Jesus de Nazaré.

"Não as forcem a se enquadrar nos velhos moldes. Elas chegaram com novas marcas de nível superior para a humanidade, codificadas dentro do seu ser."

"Elas carregam em seu interior grande sabedoria espiritual.

Lembrem-se de que os seus filhos não são vocês. Em outro nível do seu ser, vocês estabeleceram acordos com elas para lhes permitir vir através de vocês para a experiência no plano terrestre. Repito: elas vieram através de vocês mas não são vocês."

"Cada uma delas é
única e vem com sua
própria personalidade,
talentos e pensamentos.

Não esperem que
elas vivam os seus
sonhos, pois elas têm os
delas próprias. Passa a
ser sua tarefa amá-las
incondicionalmente,
sustentá-las, encorajálas em suas explorações
e ajudá-las a descobrir
seu propósito de
estarem aqui, suas
missões."

Ajudá-las a exercer os papéis apropriados para elas.

Essas crianças trazem sistemas neurológicos diferentes em seus corpos.

Elas exigirão muito amor e compreensão por parte de suas famílias e da comunidade.

Essas crianças podem parecer desajustadas e, de certo modo, são; pois elas anunciam a chegada da sétima raça original,

a raça índigo, a seu planeta. Elas são as precursoras de seres de dimensões ainda superiores que virão. Seria conveniente que vocês ampliassem seus horizontes com estudos metafísicos.

metafísicos.
Seria desejável iniciar
momentos de meditação
familiar em que, cada
pessoa pudesse, em
comunhão espiritual,
compartilhar junto e que
se permitisse a cada

membro da família participar de algum modo.

Além disso, as crianças sabem que existem anjos em volta; encorajem essas conexões. Permitam que o reino angélico participe desses momentos miraculosos no plano terrestre.

no plano terrestre.

Dêem ouvidos aos seus filhos quando eles manifestarem o desejo de compartilhar suas

experiências com sonhos.

Muita informação é transmitida, os sonhos trazem mensagens da alma.

Mestre Sananda, Jesus de Nazaré.

Revista Amaluz, 1998.

Encorajem seus filhos a appreciar e respeitar a natureza; a sentir a torra, a observar as plantas e os animais om seus ciclos através das estações.

Ensinem-nos a amar e respeitar seus animais de estimação. E, possível, levem-nos à praia, às montanhas, às planícies.

Permitam que eles vejam diretamente a GRANDEZA DO PLANETA.

226

Pergunte o que eles estão vendo e sentindo e, talvez, mesmo ouvindo; pois eles não irão ver, ouvir e sentir o mesmo que vocês.

Dêem ouvidos a eles. Eles são sábios. Permitam que eles os ensinem de tal modo que vocês possam compartilhar de seu encanto.

existência.

Com a mescla dos planos astrais inferiores no plano físico, seus filhos podem ver figuras, formas e outras aparições. Essas visões durante a vigília são válidas e podem ser divertidas ou assustadoras.

Sábios são os pais que não rejeitam jocosamente essas experiências de seus filhos. Encorajem-nos a falar sobre suas experiências e riam com eles

pormitam que manifestem essas visões.

Trabalhem com seus filhos

para passar essas entidades para mãos
orientadoras das forças angelicais que,
om troca, os conduzirão a seus lugares
apropriados em outros planos de

Não sejam precipitados em suas avaliações, pois seus filhos não são loucos. E se vocês, de alguma maneira, dessas crianças e de seu crescimento, dessas crianças e de seu crescimento, procurem orientação apropriada daqueles que compreendem princípios místicos e espirituais; e transmutações de energia.

Dêem aos seus filhos sua máxima atenção. Eles os ensinarão

muito e vocês serão abençoados por eles.

- Amem-nos incondicionalmente.
- Abençoem-nos vigorosamente.
- Tratem-nos com grande carinho, pois eles são seus instrutores.
- ➤ Eles vêm para cá com muito amor para compartilhar. E vêm em paz, harmonia, tolerância e alegria em seus corações.
- Sim, meus amados, ouçam bem, pois eles trazem lições de sabedoria para vocês.

#### PARTE XI

#### RELACIONAMENTOS MULTIDIMENSIONAIS NO SÉCULO XXI



#### RELACIONAMENTOS MULTIDIMENSIONAIS NO SÉCULO XXI

Uma das áreas que tem sido mais afetada com a chegada da Energia cristal e a mudança para uma vida Multidimensional é a que diz respeito nos relacionamentos.

Muitas pessoas estão vivenciando mágoas e dor enquanto suas relações de longa duração se desintegram. Ou elas se encontram sozinhas e sem um parceiro, apesar do desejo sincero de estar numa relação amorosa. Ou têm uma série de relações que simplesmente não parecem "funcionar", que fazem com que desistam e percam interesse no processo total.

## O QUE ESTÁ SE PASSANDO?

Por que os relacionamentos estão sob extrema pressão agora?

Será que é neste tempo de transição que mais necessitamos dos rolacionamentos?

Sim, nós necessitamos das rolações e teremos o apoio que necessitamos, embora algumas vezes não pareça.

Os relacionamentos integram uma das áreas chave, onde a maré de mudança tem sido sentida mais intensamente.

Talvez seja porque a necessidade de nos relacionarmos, de sermos amados e aceitos seja uma coisa muito humana. E este se tornou um lugar

onde as velhas energias precisam ser liberadas para permitir novas formas e estruturas.

As Crianças Indigo
em seus papéis de
"Destruidores dos Sistemas"
foram o instrumento para
começar estas mudanças;

e as Crianças Cristal nos ajudarão a consolidar estas novas formas de se relacionar.

Através das Crianças Índigo passamos de uma sociedade que somente aceita a monogamia masculina e feminina de relações de casal dentro do matrimônio, a uma sociedade que está mais preparada para aceitar diferentes

O importante é a necessidade de se relacionar e não de que tipo de sexo, classe ou raça pertence a pessoa com a qual nos relacionamos.

tipos de relações de casal.

Esta é uma revolução que está abrindo uma nova forma de pensar quanto ao que são as relações de casal; o que significa se relacionar e como nos conduzimos em nossas relações.

# AS VELHAS FORMAS DE NOS RELACIONARMOS

Na velha energia de terceira dimensão, as relações estavam apoiadas freqüentemente em atração física ou magnetismo.

O conceito de "química", "amor à primeira vista" e muitos outros conceitos românticos fomentados por intermináveis exemplos de filmes e novelas, eram a força de motivação.

Tratava-se de aparências, acompanhadas de toda uma indústria para se manter jovem, em forma e sexualmente atraente com o objetivo de "atrair" um parceiro adequado. Isto se argumentava como a forma de atuar da natureza e as mulheres mais bonitas

ntrolam o seu parceiro para reproduzir nous gens. Bem, pode ser, mas as rolações humanas não são somente para reprodução. Já não precisam continuar sendo assim. Há suficiente numero de pessoas no planeta para nos pormitir reformar as relações como algo mals que sexo e reprodução.

Também quando duas pessoas no casam de forma convencional, a força da energia arquetípica é tão forte que olas são quase forçadas para papéis prédeterminados.

Muitas pessoas que juram que não vão reproduzir o matrimônio de seus pais, fazem justamente isso. Por que? Porque apesar das boas intenções, o impeto arquetípico do sistema matrimonial, construído em milhares de

anos, tende a prevalecer e a criar a realidade.

Homem e mulher caem nos papéis de "provedor" e "nutridora" ou entram nos jogos de poder, para ver quem pode dominar e quem se submete. Ou jogam dramas de vítima, abusador e salvador. E, muito freqüentemente, imitam nestes dramas os papéis do padrão de seus pais.

Estes modelos são aprendidos na infância quando a criança observa seus pais na dança do relacionamento e grava no subconsciente todos os detalhes como referências para o futuro.

Em metafísica chamamos isto de o drama de "criança interna" e contém todos os temas não resolvidos de ambas as experiências de famílias e,

provavelmente, de vidas passadas, nas quais a alma tenha jogado os papéis de "drama familiar".

À medida que entramos no estado Cristal, começamos a entender que as relações têm a ver com associações criativas.

São vínculos da alma experimentando o ser e o ser com o outro; e, sobre co-criar. Não há prisões e nunca se destinaram a sê-lo. São a respeito de sentimentos.

Ser capaz de comunicar o completo espectro de sentimentos para e com a outra pessoa. E isto pode ser feito dentro dos parâmetros do amoroso relacionamento entre a família; mas existem muitas outras formas em que isso pode ser explorado e desfrutado.

#### O RELACIONAMENTO MULTIDIMENSIONAL

As novas formas de parceria são muito diferentes. Elas estão apoiadas em diferentes necessidades e critérios e são representadas de formas diferentes.

À medida que nos acostumarmos com o **estado Cristal**, nos habituaremos mais a esses tipos de relações

# RESSONÂNCIA DE ALMA MAIS DO QUE ATRAÇÃO FÍSICA

As pessoas terão atração entre si em um nível multidimensional ou de alma, mais do que a nível físico. O físico ainda será parte de uma relação cristal, mas já não será mais o foco principal.

Mais e mais pessoas estão à busca da sua "alma gêmea". Não importa se acreditam ou não na existência de alma gêmea; parece que há um profundo desejo na maioria das pessoas para fundir suas energias com uma alma compatível. E é em nível da alma que deve existir equilíbrio entre acordos e desacordos.

As pessoas **Cristal** operam do coração e sempre permitirão ao seu parceiro ser exatamente quem ou o que ela ou ele for.

Não haverá necessidade de mudar o outro ou fazê-lo "melhor", ou salvá-lo ou provê-lo. Eles apoiarão e compartilharão a aventura do crescimento e auto-exploração, esperando o mesmo do outro.

"permitir" e uma liberdade que possibilitará a cada um o crescimento e o florescer em seu pleno potencial dentro do relacionamento.

COMPANHEIRISMO PLANETÁRIO

Este é um fenômeno que eu pessoalmente notei nos recentes anos, especialmente entre os *Índigos* que estão entre os vinte e os trinta anos. Suas relações são freqüentemente transglobais ou planetárias.

Com as facilidades que temos para ace∌sar a Internet e de viajar de avião nós nos tornamos cidadãos globais.

Tomamos aviões de um Continent e ao outro como estávamos acostuma dos a fazer antes em ônibus, om volta da cidade.

Enviamos um e-mail e obtemos resposta em horas; melhor do que escrever carta que demora semanas.

Estamos capacitados para "nos relacionarmos" ao redor do planeta.

E, como todas as pessoas Cristal sabem, toda energia amorosa enviada ao redor do planeta está criando uma rede de amor e alegria que pode trazer resultados positivos em longo prazo.

Assim, tornou-se normal para nós encontrarmos companheiros em diferentes países e continentes. E, a magia da Internet é que também

transmite emoções, assim como idéias e

conceitos.

De novo, o Cristal sabe como transmitir energia de seu coração pela

Internet.

pode-se dizer que a Internet é um "sistema nervoso" para que o planeta transmita mensagens, como impulsos de luz através de chips de silicone/cristal.

Torna-se, assim, uma extensão dos recursos humanos para localizar almas em ressonância com quem se relacionar.

Manter o equilíbrio entre os companheiros, em uma relação **Multidimensional**, é importante.

Há necessidade de uma igualdade completa na relação.

Os **padrões antigos** de dominação, controle e apego têm que ser liberados. Será criado um desequilíbrio que deteriorará a relação, se um dos companheiros dominar ou controlar o outro.

Em uma relação **Cristal**, cada companheiro observa cuidadosamente para se assegurar de que seu poder não seja tirado ou de que não tirará o poder

do outro. Pelo contrário, procuram maneiras de se capacitar entre eles de uma forma positiva.

Quando não existe o domínio de um sobre o outro, e existe "um permitir" para que a outra pessoa seja; então não há razão para a conduta que procura aprovação, que é tão comum nas relações da velha energia. Não há necessidade ou medo, a não ser neceitação e amor.

E, se a relação chega ao seu final, então há vontade de "deixar ir" e não de ficar apegado a este relacionamento em particular.

Inclusive, as relações de ressonância de alma podem terminar quando os companheiros têm diferentes orescimentos ou precisam explorar

quem são em outras formas ou direções.

O melhor que se pode fazer é deixar ir, permitir a cada um crescer em novas e diferentes energias. E, se permitir sentir a tristeza quando termina, mas também a antecipação enquanto algo novo começa; mesmo que haja um período de solidão, enquanto nos adaptamos à nova pessoa que somos.

PERMITINDO O TOTAL ESPECTRO

DE SENTIMENTOS

Isto provavelmente será para nos o mais difícil de negociar no futuro. Multos de nós acreditamos que uma "boa" rolação é aquela onde você está sempre positivo, feliz e alegre, na qual, a outra possoa sempre faz você se sentir bem consigo mesmo.

Mas na multidimensionalidade, relações são mais de auto-exploração orescimento. E pode ser que seu companheiro o desafie para ajudar você a crescar, ou possivelmente você é que lunha que desafiá-lo. Esta provocação pode incluir: liberar raiva, frustração e pormitr ao companheiro ter estas omoções e sentimentos, sem se sentir

pessoalmente ameaçado e nem que ponham em perigo a relação.

As relações multidimensionais sempre atuam através de um espectro total de sentimentos, não só os positivos. O desafio para nós é permitir essas energias escuras e lidar com elas de uma forma criativa e compassiva, sabendo que, se lidarmos com elas assim, elas nos servirão para crescer e descobrir cada vez mais quem e o que somos nesta relação particular.

O importante é de novo o equilíbrio. Muita negatividade na relação balançará para o negativo e a tornará violenta e destrutiva. Muita positividade fará com que a tensão criativa que permite o crescimento não se manifeste e a relação provavelmente se estagnará.

### OS ELEMENTOS CHAVES:

Uma coisa importante para recordar é que as novas relações multidimensionais são, a princípio, aventuras de auto-exploração nas quais nos descobrimos por meio de nos relacionarmos e criarmos com outro ser.

Observa-se a dualidade e liroquentemente há ansiedade e raiva nosta fase, além de uma necessidade de exercer o controle para manter a identidade. Isto porque na nossa cultura ouplritual nós tememos a dualidade, nós vemos como algo mau e tomamos partido pola. Unidade de consciência e

procuramos nos mover "mais além da dualidade". Mas nunca poderemos nos mover além da dualidade, enquanto tivermos uma identidade separada e única.

Em nosso estado de consciência mais elevado sempre tomaremos parte dessa dança de energias entre a Unidade e a Dualidade.

Estar consciente é se dar conta da dança e é ser capaz de se soltar e desfrutar da dança, sabendo que o fluir sempre irá de um lado ao outro entre estes dois estados de ser.

Em relacionamento, isto significa que devemos estar preparados para experimentar tempos de desafio e discórdia.

Pode ser que haja raiva, frustração e outras energias negativas. Estas devem ser tratadas com elegância e com o conhecimento de que porque se tornar destrutivas. Isto é o que chamamos de "o lado sombra" da relação. Sempre estará lá.

O modo como esse "lado sombra" é dirigido e integrado é que determinará a qualidade da relação. Se ambos os companheiros ou "dançarinos" souberem como lidar com a dança da raiva e da negatividade, então isso pode ser negociado sem criar um desequilíbrio tal que possa resultar na interrupção ou destruição da relação/dança.

Eu sempre julguei que a chave aqui é permitir que a raiva e a

negatividade sejam expressas e liberadas, sem que se tome isso pessoalmente, ou sem que seja necessário se defender de formas destrutivas, se houver uma raiva igual de ambos os lados. Isto cria justamente uma espiral de energia negativa que impede a dança de seu próximo passo ou movimento.

O terceiro ou último movimento é sempre a volta à **Unidade** e à **Harmonia**. Os dois descobrem de novo, através de suas jornadas separadas, que eles são, sem dúvida, <u>um</u>.

De fato, eles se redescobrem na **unicidade**, já que aprenderam algo mais a respeito de si próprio e do outro.

Então, se reunificam agora como uma espiral mais elevada de

aprendido esta nova coisa em particular, não precisam retornar para trás e fazer Isso de novo e de novo, sendo esta a forma como os padrões destrutivos surgem na relação.

Os hábeis dançarinos cósmicos sabem como deixar ir e se movimentar para novos níveis da dança experimental mantendo o relacionamento em um estado de crescimento e de novos movimentos.

Célia Fenn, 2004-5 Tradução: Silvia Tognato Magini

#### PARTE XII

### REFLEXÕES



#### Agradece

Agradecer significa:

tomar o que me é dado, segurá-lo com respeito nas mãos, acolhê-lo dentro de mim, em meu coração, até que percebo internamente: agora é uma parte de mim.

Agradecer é também:

aplicar o que me foi dado e se tornou uma parte de mim numa ação que permita a outros alcançar também o que me enriqueceu.

só então o que me foi dado alcança sua plenitude.

Bert Hellinger

#### Existin

é poder refinar nossa

consciência de que somos

demais preciosos para nos

desperdiçarmos, buscando ser

guem não somos, não

podemos, e nem queremos ser.

### Questões de Identidade

será? "Se eu não for por mim, quem

eu? " E, se eu for por mim, quem sou

Séc. l a.C., Jerusalém.

### Valorizar o tempo

- → Ninguém é de ninguém.
  → O sol ilumina o dia.
  → Sorria para o seu filho.
  → A paz é o alimento da alma.
- → Se errar, faça outra vez.→ Orai a Deus.
- → Permita-se sonhar.
- → Tenha compaixão.
- → Fique mais feliz.
- → Faça sua parte!

→ Faça o HOJE!→ Não se culpe.

Seja solidário.Não julgue.

Ouça mais do que fala.

Saiba amar.

Peça perdão e saiba

perdoar.A batalha te deixa vivo.CELEBRE A VIDA!

Fraqueza ou Força?

"Muitos homens deixam de se porque não têm boa memória". tornar pensadores, apenas

Alemanha. (1844-1900)

### Dois Erros

é mau". bom; vencer o mal com o mal, "Vencer o mal com o bem é

Momé, 570-632

# " A arte da eliminação "

diversas possibilidades. Na mente do especialista existem poucas". "Na mente do iniciante há

### Não abandone a Deus

"Não abandone a DEUS até encontrar um mestre melhor".

Provérbio Inglês.

# A busca da verdade

"Em vez de continuar procurando a verdade, simplesmente abandone seus pontos de vista".

### "Lição Fundamental

Devemos ensinar aos filhos que o chão que eles têm sob os pés é o pó de seus avós.

repleta de nossos parentes. Ensina-lhes que a <u>Terra</u> <u>é</u>

nossa mãe.

Terra, diga-lhes que ela está

Para que eles respeitem a

O que acontece à Terra, acontece aos filhos dela.
Quando os homens cospem na Terra estão cuspindo em si mes mos.

Nação Suquamish (1786-1868)

RELAXAMENTO COM ENERGIA ÍNDIGO E ENERGIA VIBRACIONAL



#### RELAXAMENTO COM A ENERGIA ÍNDIGO

#### xercicio

Fechem os olhos.

Neste momento, vamos mentalizar uma luz azul arroxeada à nossa volta e tomando conta do espaço.

Esta energia vem acompanhada de uma <u>vibração</u> diferenciada, com muito <u>vigor</u> e <u>força</u>.

Sintam-se tranqüilos para melhor observar essa <u>sensação</u> intensa e frenética.

# Joguem energia através do mental para cada um deles...

Terminando isso, vocês terão uma sensação plena e única; o seu corpo e todos os seus chacras estarão expandidos e ocorrerá a sensação de que estão flutuando.

Fiquem com esta energia aproximadamente de 15 a 20 minutos, depois lentamente voltem à sua consciência, com muita calma e

Este exercício os deixará leves, com as energias centradas e equilibradas, para o seu dia a dia.

tranqüilidade.

#### RELAXAMENTO COM ENERGIA VIBRACIONAL

#### Exercício

"Eu não sabia onde estava se era céu ou inferno. Deuses e demônios lutando ninguém soou o sino".

Sente-se o mais confortável possível. Sinta o local sendo invadido e expandido por uma energia prata acinzentada (Energia Cósmica, Prata).

Essa nuvem prata vai tomando conta de você...

Sinta essa energia chegando no seu campo energético.

Conseqüentemente, um leve torpor vai se espalhando da cabeça aos pés.

Ouça atentamente o seu coração e este som, que vem ser um mantra, fará ressonância e cumplicidade com o seu eu interior e, através Dele, poderá elevar seu pensamento para um maior entendimento deste momento que você está vivenciando.

E, sendo assim, ajudará na sua "expansão de consciência"..



energia Indigo, cujos desenhos foram feitos por um Indigo artista.

A autora dedica-se à terapia individual e em grupo com crianças, jovens e adultos. Sua atuação abrange:

- Terapia Quântica. Terapia
   Vibracional Avançada utilizando o
   Reiki e os comandos quânticos.
   Terapia Holística.
- Orientação familiar e individual: atuação para eliminar sensações de pânico, depressão, angústia, insônia, medo, traumas, etc; promovendo bem estare saúde.
- Criou em Campinas o espaço Glork para o crescimento interior, onde é possível apreciar a natureza, exercitar o silêncio visando melhorar estado físico, mental e espiritual.
- Fez os cursos de Física Quântica, Chakras, Reiki Estelar e Cura Estelar; Fraternidade Branca. Atualmente, estuda Krayron com o grupo de Santos.
- Participou do 1º. Fórum Místico Cultural, em Roraima, como palestrante, e do 1º. Fórum Espiritual Mundial, em Brasília, no qual realizou duas vivências.
   Junto à Psicólogas faz os
- trabalhos: Chakras, Meridianos, Contaminações Energéticas, Equilíbrio Emocional.

   Ministra palestras sobre temas
- temas relacionados com sua área de atuação.

Somos a Transformação. Somos os Guerreiros. Somos a Nova Consciência. Somos um Só. Quem Somos?

Somos indigos.

Cecilia Tannuri